

loive なんば店		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール			2026/06/20	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
免座セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		滝汗ダイエット (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
O.Juri		O.Juri	N.Yui	I.Misuzu		A.Karin	A.Karin		
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
EXバレーヨガ (会員様限定) (90分)		子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)	免座セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		
K.Kazusa		A.Karin	I.Misuzu	O.Juri		O.Juri	I.Misuzu		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
		N.Yui	F.Chizu	I.Misuzu		I.Misuzu	A.Karin	O.Juri	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		
A.Karin	O.Juri	O.Juri	O.Juri	O.Juri	O.Juri				
営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
	I.Misuzu	O.Juri	F.Chizu	F.Chizu	I.Misuzu	I.Misuzu	I.Misuzu		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
N.Yui	I.Misuzu	A.Karin	A.Karin	N.Yui	N.Yui	F.Chizu	F.Chizu		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどう 疲れたまなまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		
I.Misuzu	A.Karin	F.Chizu	F.Chizu	N.Yui	N.Yui	N.Yui	N.Yui		

loive なんば店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール			2026/06/20	更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外		
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	【アサナ解説】ダウンドック		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	O.Juri	I.Misuzu	A.Karin		O.Juri	I.Misuzu				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15			12:05 ~ 12:15	
	ピラティス フットキャンブ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			【アサナ解説】マリのポーズ	
	I.Misuzu	O.Juri	A.Karin		N.Yui	N.Yui			O.Juri	
	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			12:15 ~ 13:15	
	【アサナ解説】マリのポーズ	エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		【アサナ解説】マリのポーズ	はじめてのホットピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)	
	O.Juri	A.Karin	O.Juri		O.Juri	F.Chizu			O.Juri	
	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
免座セラピーヨガ (60分)	【アサナ解説】美脚1のポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	特別レッスン (60分)					
O.Juri	N.Yui	F.Chizu	F.Chizu	A.Karin	A.Karin					
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	スタンダード60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
N.Yui	N.Yui	N.Yui	N.Yui	F.Chizu	F.Chizu	F.Chizu	F.Chizu			
17:20 ~ 17:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
【アサナ解説】コブラのポーズ		肩こりリラックスヨガ (60分)			【アサナ解説】コブラのポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	【アサナ解説】ダウンドック
F.Chizu		I.Misuzu			I.Misuzu	F.Chizu	A.Karin	N.Yui	A.Karin	A.Karin
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	【アサナ解説】ダウンドック
F.Chizu		F.Chizu			F.Chizu	F.Chizu	A.Karin	N.Yui	A.Karin	A.Karin
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
子宮温活ヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)			loiveのWorkout MIX (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	全身とどう 疲れたまなまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
A.Karin		N.Yui			N.Yui	N.Yui	I.Misuzu	A.Karin	A.Karin	A.Karin
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
もも尻ヨガピニス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
F.Chizu	F.Chizu	F.Chizu	F.Chizu	I.Misuzu	A.Karin	F.Chizu	F.Chizu			

love なんば店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/20	更新			
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ N.Yui	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri	営業時間外	10:30 ~ 11:30 loveのWorkout MIX (60分) N.Yui			
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Karin	12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) N.Yui		12:15 ~ 13:15 青龍産前トレーニングヨガ (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Chizu		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri		
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ O.Juri		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Yui	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ N.Yui		14:00 ~ 15:00 愛美勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu	14:00 ~ 15:00 愛美勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu		
14:00 ~ 15:00 全身とどのう 疲たまんまヨガ (60分) F.Chizu	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ F.Chizu	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri		17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】コブラのポーズ I.Misuzu	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		営業時間外	営業時間外		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Chizu	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) I.Misuzu	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) F.Chizu				17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) A.Karin	
	17:30 ~ 18:30 全身とどのう 疲たまんまヨガ (60分) A.Karin	営業時間外		19:15 ~ 20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	19:15 ~ 20:15 愛美勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu				19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Chizu
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu				21:00 ~ 22:00 滝汗ダ(エイジ)ヨガ (60分) A.Karin	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri

love なんば店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/20	更新			
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) A.Karin	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	営業時間外	10:30 ~ 11:30 青龍産前トレーニングヨガ (60分) F.Chizu				
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Misuzu	12:15 ~ 13:15 全身とどのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Misuzu		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) I.Misuzu		12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu			
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Yui	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Chizu		14:00 ~ 15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	営業時間外		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu		
15:45 ~ 16:45 滝汗ダ(エイジ)ヨガ (60分) A.Karin	15:45 ~ 16:45 セルトル養育ヨガ (60分) I.Misuzu		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) A.Karin	17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) I.Misuzu
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	営業時間外		19:15 ~ 20:15 loveのWorkout MIX (60分) N.Yui					19:15 ~ 20:15 セルトル養育ヨガ (60分) F.Chizu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri	19:15 ~ 20:15 滝汗ダ(エイジ)ヨガ (60分) A.Karin
営業時間外			21:00 ~ 22:00 青龍産前トレーニングヨガ (60分) F.Chizu					21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Yui	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	21:00 ~ 22:00 全身とどのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Misuzu