

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Emu	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) F.Rei	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) K.Yuri	定休日
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yuuri			12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	12:45 ~ 13:45 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	
	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Rei			14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuri	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Rei	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Misuzu			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	16:15 ~ 17:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri	
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Misuzu	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分) T.Emu			17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Emu	営業時間外	
	20:50 ~ 21:50 純ボディフローピラティス (60分) F.Rei	20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu			営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) I.Misuzu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Misuzu	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分) T.Emu					
12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) T.Emu	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) K.Yuri		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Misuzu	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) I.Misuzu		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) I.Misuzu					
14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	営業時間外		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yuuri		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu					
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) I.Misuzu		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) I.Misuzu	営業時間外				
					17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Emu		営業時間外		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) F.Rei	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri		
					19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Misuzu				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri
					20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Rei				20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) I.Misuzu	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	20:50 ~ 21:50 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) I.Misuzu

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Rei	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri	定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) F.Rei		
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu		12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) F.Rei	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 裏たままヨガ (60分) I.Misuzu	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Emu		
営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yuri	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yuri		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Emu		営業時間外	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri					
17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Rei	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Chizu	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri	営業時間外	
18:45 ~ 19:45 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu		19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Chizu				19:15 ~ 20:15 もも裏ヨガティス (60分) F.Rei		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Yuuri
20:20 ~ 21:50 FIRE (90分) K.Yuri		20:50 ~ 21:50 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Rei	20:50 ~ 21:50 美ボディフロー ピラティス (60分) F.Rei				20:50 ~ 21:50 リンパドレナージュ (60分) F.Rei		20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Emu	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Yuuri		
	営業時間外	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 もも裏ヨガティス (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Emu	
		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yuuri	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Emu	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu	営業時間外	営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Emu		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Rei	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Yuuri			営業時間外	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Misuzu	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) K.Yuri
	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri				19:15 ~ 20:15 全身と頭の 裏たままヨガ (60分) I.Misuzu	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu
	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Rei	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri			営業時間外	営業時間外	20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) I.Misuzu