

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) Y.Izumi	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 繋がりをヨガ (60分) T.Aoi	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rise	定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) Y.Izumi	10:30 ~ 11:30 花鈴産スッキリヨガ (60分) T.Aoi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Takako		
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Takako	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Izumi	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Takako		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Shiori	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Shiori		12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) O.Takako		
14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) Y.Izumi	14:00 ~ 15:00 花鈴産スッキリヨガ (60分) T.Aoi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Shiori		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Izumi	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Aoi		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) T.Aoi		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Izumi	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) H.Rise		15:45 ~ 17:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) T.Aoi	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Takako		営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Rise	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Shiori	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Aoi	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) H.Rise	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Shiori
								19:15 ~ 20:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) O.Takako	19:15 ~ 20:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) Y.Izumi
								21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Izumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Shiori

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:40 マヂーグデイヨガ S.Shiori	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Aoi	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Rise	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) Y.Izumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 繋がりをヨガ (60分) T.Aoi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Rise			
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) H.Rise	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Rise		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Aoi	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) H.Rise		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Shiori	12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) O.Takako			
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Izumi	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Takako		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Takako	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Aoi	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Rise		
15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) Y.Izumi	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) H.Rise		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Shiori	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Shiori
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Shiori	営業時間外								営業時間外	営業時間外
営業時間外				営業時間外		営業時間外				
			19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Izumi				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Shiori	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Shiori		
				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Izumi		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Shiori	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Rise	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Takako	営業時間外	

