

iolve なんば店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/19	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		
藤本	小幡		小幡	小幡	藤野		藤野		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
石原	藤本		藤野	藤野	松山		小幡		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	顔トレビューティー ヨガ(60分)		ホットピラティス (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
藤本	小幡		小幡	松山			藤野		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
				小幡	松山				
				17:30 ~ 18:15					
				ピラティス ブートキャンプ (45分)					
				松山					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:40		
ホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)				ディーププレスヨガ (70分)		
小幡		前田	松山				松山		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		
セルトル奥脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)		
石原	藤本	藤野	藤本				小幡		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
小幡	藤野	前田	松山				松山		

iolve なんば店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/19	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
ホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
小幡		岩村	松山	小幡		藤本	藤野		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
エアロビヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	顔トレビューティー ヨガ(60分)		
藤野		小幡	藤本	藤本		藤野	小幡		
		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		前田	藤野	小幡		藤本	藤野		
			16:15 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45					
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)					
			松山	藤本					
			17:45 ~ 18:45						
			骨盤矯正ヨガ (60分)						
			藤本						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
顔トレビューティー ヨガ(60分)	セルトル奥脚ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)			
松山	小幡	藤野				小幡			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		
藤野	松山	小幡				藤野	松山		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
松山	藤本	藤野				小幡	藤本		

iolve なんば店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/06/19	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 セルトル映画ヨガ (60分) 藤本	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 藤本	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 藤野	定休日	10:30 ~ 11:30 子言温活ヨガ (60分) 小幡	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 小幡	
	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松山	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 藤本	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 松山		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 北沢	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 小幡	
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 藤野	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松山		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 小幡	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤野	
		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小幡		
		15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 小幡	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 松山				
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松山	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 藤野	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 藤野					17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松山
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 小幡	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 藤野				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松山	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小幡
19:15 ~ 20:15 子言温活ヨガ (60分) 小幡	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 松山				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 北沢	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 松山
21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 松山	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 藤野				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 松山	21:00 ~ 22:00 肩トレビューティー ヨガ(60分) 松山

iolve なんば店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/06/19	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 松山	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 藤野	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 北沢	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 松山	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 藤野		
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小幡	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 松山	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 藤本		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 藤野	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本		
14:00 ~ 15:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 松山	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 藤本	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本		14:00 ~ 15:10 ディーププレスヨガ (70分) 松山	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 藤野		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 北沢					
	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) ( 60分) 松山	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本					
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 藤野	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本						
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤野				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田		17:00 ~ 18:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 藤野	
19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 小幡				19:15 ~ 20:15 腫トレビューティー ヨガ (60分) 小幡	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本	18:45 ~ 19:45 全身とどう 疲たまんまヨガ (60分) 小幡	
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 藤野				21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 前田	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小幡	20:30 ~ 22:00 アドバンス 90 (会員様限定) ( 90分) 松山	