

love なんば店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/06/19 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		青中年人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
森本	小幡		小幡	小幡	森野		森野	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	青中年人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
石原	森本		森野	森野	松山		小幡	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	脚トレーニング ヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (50分)	青コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
森本	小幡		小幡	松山	森野		森野	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめのパワーヨガ (全員様限定) (60分)			
				小幡	松山			
				17:30 ~ 18:15				
				ピラティス ブーストアップ (50分)				
				松山				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:40	
ホットピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアップブレス (60分)			ディープレスヨガ (70分)	
小幡			前田	松山			松山	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	青コリラックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			青中年人ヨガ (60分)	
石原	森本	森野	森本	森野			小幡	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				パワーヨガ Advance (全員様限定) (60分)	
小幡	森野	前田	松山				松山	

love なんば店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/06/19 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
ホットピラティス (60分)			はじめのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	アドセンス90 (全員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
小幡			岩村	松山	小幡		スタンダード60 (60分)	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
森野		小幡	森本	森野			脚トレーニング ヨガ (60分)	
		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	
		ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	
		前田	森野	小幡			はじめのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	
			16:15 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45				
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)				
			松山	森本				
			17:45 ~ 18:45					
			骨盤矯正ヨガ (60分)					
			森本					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
脚トレーニング ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	青コリラックスヨガ (60分)				青中年人ヨガ (60分)		
松山	小幡	森野				小幡		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			19:15 ~ 20:15	アドセンス90 (全員様限定) (90分)	
スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	青コリラックスヨガ (60分)				森野	松山	
森野	松山	小幡						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
松山	森本	森野				小幡	森本	

定期日

love なんば店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール					2025/06/19 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	
	セルトル美脚ヨガ (60分)		アサナ解説 【開脚前屈】	エアロヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アサナ解説 【ダウンドッグ】	
	森本		森本	森野		小幡	小幡	
	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:05 ~ 12:15			12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	
	パワーヨガ Advance (会員枠既定) (60分)	全身ととのう 緊たまんヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイラング】			ホットピラティス (60分)	青中盤人ヨガ (60分)	
	松山		森本	松山		北沢	小幡	
	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	
	リンパデトックスヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			アサナ解説 【ダウンドッグ】	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
	森本		森野	松山		小幡	森野	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
			森本	前田		小幡		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
		ホットピラティス (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party Mix~ (60分)					
		小幡	松山					
17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (会員枠既定) (60分)	アサナ解説 【ナラジャーサナ】	スタンダード60 (60分)				17:30 ~ 18:30	
松山		森野	森野				パワーヨガ Advance (会員枠既定) (60分)	
19:05 ~ 19:15	アサナ解説 【ダウンドッグ】	スタンダード60 (60分)					松山	
小幡		森野						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15
子宮温活ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
小幡	松山					森本	松山	小幡
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00
ピラティス ブートキャンプ (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)					二の脚引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイラング】
松山	森野					北沢	森本	松山
						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
						スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	脚トレビューティー ヨガ (60分)
						森本	松山	松山

love なんば店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール					2025/06/19 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party Mix~ (60分)		スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
松山		森野	北沢		松山	森野		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:05 ~ 12:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アサナ解説 【開脚前屈】			スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
小幡	松山	森本	森本		森野	森本		
14:00 ~ 15:30	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15			14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00		
アド/インス90 (会員枠既定) (90分)	アサナ解説 【開脚前屈】	骨盤矯正ヨガ (60分)			ディーププレスヨガ (70分)	スタンダード60 (60分)		
松山		森本	森本		松山	森野		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)						
	森本	北沢						
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
パワーヨガ Advance (会員枠既定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
松山	森本							
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:00 ~ 18:00	
アサナ解説 【ナラジャーサナ】	お腹引き締めヨガ (60分)				二の脚引き締めヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
森野	森本				前田		森野	
17:30 ~ 18:30								
眠れる体に整えるヨガ (60分)								
森野								
19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	
ホットピラティス (60分)					脚トレビューティー ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全員ととのう 緊たまんヨガ (60分)	
小幡					小幡	森本	小幡	
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	
はじめてのパワーヨガ (会員枠既定) (60分)					ホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アド/インス90 (会員枠既定) (90分)	
森野					前田		小幡	