

IoIve 浜松店								【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール		2026/01/18 更新					
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08								
木	金	土	日	月	火	水	木								
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	定休日	10:30 ~ 11:30	二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	眠れる体に整えるヨガ (60分)	2026/01/18 更新				
					蛇貝		宮下		鈴木		鈴木		鈴木		
					12:15 ~ 13:15	ボールでゆるめて ゆかみどりヨガ (60分)	浅田		肩コリラックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	もも尻ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15	もも尻ヨガティス (60分)	2026/01/18 更新	
									鈴木		鈴木		鈴木		
					14:00 ~ 15:00	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	2026/01/18 更新	
						宮下	鈴木		宮下		宮下		宮下		
					15:45 ~ 16:45	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45							
						蛇貝	鈴木								
					17:30 ~ 18:30	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	2026/01/18 更新	
						蛇貝			蛇貝		蛇貝		鈴木		
					12:15 ~ 13:15	はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	子宮温活ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	湯汗ゲイエトヨガ (60分)	2026/01/18 更新	
						鈴木	浅田		鈴木		浅田		宮下		
					21:00 ~ 22:00	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00	二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	2026/01/18 更新	
		蛇貝	鈴木		鈴木		鈴木		鈴木						

IoIve 浜松店								【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール		2026/01/18 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	2026/01/18 更新
リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	そもそもヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
宮下	浅田	鈴木		蛇貝	浅田		鈴木		鈴木		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	2026/01/18 更新
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	湯汗ゲイエトヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ (60分)		
蛇貝	宮下	宮下		浅田	蛇貝		鈴木		鈴木		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 14:45	2026/01/18 更新
湯汗ゲイエトヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
宮下	蛇貝	鈴木		蛇貝	浅田		鈴木		鈴木		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	2026/01/18 更新
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	宮下	宮下	宮下	宮下	宮下	宮下	宮下	宮下	宮下	
宮下	蛇貝	鈴木		宮下	蛇貝		鈴木		鈴木		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	2026/01/18 更新
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	鈴木	鈴木	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
浅田				浅田	宮下		宮下	宮下	宮下	宮下	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	2026/01/18 更新
そもそもヨガティス (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	鈴木	鈴木	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)		
鈴木				浅田	宮下		鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
21:00 ~ 22:00	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	鈴木	鈴木	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	2026/01/18 更新
鈴木				鈴木	宮下		鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

IoIve 浜松店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール					2026/01/18 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月		火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
エアロピヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			泡汗ゲイヨウヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
浅田	姥貝			宮下	姥貝		鈴木	鈴木
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
姥貝	浅田			姥貝	宮下		鈴木	浅田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)
浅田	浅田			宮下	宮下		浅田	浅田
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)		お腹引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
浅田	姥貝			浅田	浅田		宮下	宮下
17:30 ~ 18:30				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
骨盤矯正ヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
姥貝				浅田	宮下		姥貝	鈴木
17:30 ~ 18:30				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
				スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)
				姥貝	浅田		浅田	浅田
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
				姥貝	浅田		姥貝	姥貝

IoIve 浜松店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール					2026/01/18 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30					10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)					二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
浅田					姥貝	宮下	浅田	宮下
12:15 ~ 13:15					12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)					宮下	鈴木	姥貝	リンドバトックスヨガ (60分)
姥貝					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	宮下	宮下
14:00 ~ 15:00					骨盤矯正ヨガ (60分)	リンバデトックスヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00
エアロピヨガ (60分)					姥貝	宮下	浅田	二の腕引き締めヨガ (60分)
浅田					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	姥貝	姥貝
15:45 ~ 16:45					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	15:45 ~ 16:45
骨盤矯正ヨガ (60分)					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)
姥貝					姥貝	浅田	浅田	浅田
17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)
					鈴木	宮下	姥貝	姥貝
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					リンバデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
					宮下	鈴木	浅田	浅田
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					もも尻ヨガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンバデトックスヨガ (60分)
					鈴木	浅田	宮下	宮下
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00