

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 渡部	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 遊佐	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐	営業時間外	10:30 ~ 11:40 ディープブレスヨガ (70分) 掲出	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 掲出	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 掲出			
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 掲出		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 深野	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部		12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト3' (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト3' (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 深野	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 遊佐		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 渡部		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐	14:00 ~ 15:00 滝汗'イェト3' (60分) 渡部		14:00 ~ 15:00 滝汗'イェト3' (60分) 渡部	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 掲出		
15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 掲出		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 掲出	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 深野		17:30 ~ 18:30 滝汗'イェト3' (60分) 渡部	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 深野	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐	15:45 ~ 16:45 全身とどのう 寝たままヨガ (60分) 遊佐		
営業時間外		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 掲出	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 遊佐		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 深野	19:15 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 掲出	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 深野	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 掲出	営業時間外	
		21:00 ~ 22:10 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 掲出		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 掲出	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐			
		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外			
								営業時間外		営業時間外

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 渡部	10:30 ~ 11:30 滝汗'イェト3' (60分) 渡部	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 深野	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 掲出	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部	定休日		
	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 渡部	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 掲出		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部			
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 掲出	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 遊佐	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 掲出		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	
	営業時間外				営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 掲出	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 掲出	17:30 ~ 18:40 ディープブレスヨガ (70分) 掲出	15:45 ~ 16:45 滝汗'イェト3' (60分) 渡部		15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンプ (45分) 遊佐	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 深野	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 遊佐		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 深野	19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) 渡部	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 深野		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	営業時間外
	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 掲出	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 深野		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 掲出	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 掲出	営業時間外		営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				

loIve 富山店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/18 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 深野	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗が「イイト」 (60分) 渡部	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 濱出	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 遊佐
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 渡部	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 深野	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 濱出		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 濱出	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 遊佐		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 深野	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 濱出		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 深野
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 遊佐	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 遊佐		営業時間外
			17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 遊佐			
			19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 遊佐			
			17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 渡部	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 濱出		
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部	19:15 ~ 20:15 滝汗が「イイト」 (60分) 渡部		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 遊佐	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 深野	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 遊佐		21:00 ~ 22:00 滝汗が「イイト」 (60分) 渡部				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 渡部

loIve 富山店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/18 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 遊佐	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 深野	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 深野	
12:15 ~ 13:25 ティープレスヨガ (70分) 濱出		12:15 ~ 13:15 滝汗が「イイト」 (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 遊佐		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 濱出	
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 濱出		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 深野	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 濱出
			15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 遊佐			
			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 濱出	営業時間外		営業時間外	
			19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 濱出				
17:30 ~ 18:30 滝汗が「イイト」 (60分) 渡部		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 深野	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 滝汗が「イイト」 (60分) 渡部
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 遊佐	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 濱出				19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 深野		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 濱出				21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 渡部

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?