

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Yuna	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Ayana	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayana	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Yuna	定休日
	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Ayana			12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) E.Airi	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Sumire	
	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Sumire			13:30 ~ 15:00 FIRE (90分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yuna	
	営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sumire	
	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	17:30 ~ 18:30 営業時間外			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Yuna	営業時間外	
	19:15 ~ 20:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) M.Ayana	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Yuna			営業時間外	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) E.Airi	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) A.Sumire			営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) A.Sumire	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Yuna	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sumire	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) E.Airi		12:15 ~ 13:15 二の腹引き締めヨガ (60分) M.Ayana	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yuna
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.Airi	営業時間外		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.Airi		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Yuna	15:45 ~ 16:45 二の腹引き締めヨガ (60分) M.Ayana		営業時間外
17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	17:30 ~ 19:00 アロックス90 (会員様限定) (90分) A.Sumire		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX AX (60分) A.Sumire	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire		17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) A.Sumire
19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) S.Yuna		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Sumire	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayana	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Yuna
21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayana	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Sumire		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Yuna	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi			21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sumire
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			営業時間外

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Ayana	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) A.Sumire	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) M.Ayana	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Yuna	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) A.Sumire			
12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) A.Sumire		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) E.Airi	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yuna			
14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) A.Sumire		14:00 ~ 15:00 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yuna	14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Sumire	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yuna	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire	営業時間外			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) E.Airi	営業時間外	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sumire				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Yuna	17:30 ~ 18:30 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Chika
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sumire		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Yuna	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) E.Airi		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sumire	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Yuna		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sumire			21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) E.Airi		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana
営業時間外		営業時間外	営業時間外			営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
営業時間外	10:30 ~ 12:00 アディンス90 (会員様限定) (90分) A.Sumire	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Ayana	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire		
	12:30 ~ 13:30 肩コリラックスヨガ (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) M.Ayana	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yuna		12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) M.Ayana		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.Airi	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) A.Sumire		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 青盤矯正ヨガ (60分) A.Sumire		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Yuna	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 美ボディフローピラティス (60分) A.Sumire		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Rin		17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) M.Ayana
	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	営業時間外		営業時間外	営業時間外	19:00 ~ 20:30 FIRE (90分) M.Ayana
	20:30 ~ 22:00 アディンス90 (会員様限定) (90分) A.Sumire	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Yuna					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) E.Airi
	営業時間外	営業時間外					営業時間外