

スケジュール

2028/01/14

更新

| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | | | | |
|---|---|---|--|-------|--|--|---|---|-------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | |
| 10:20 ~ 10:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 横爪 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 白井 | 10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イェット'ホ'グ (60分) 横爪 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 白井 | 10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 竹内 | 10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉田 | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 横爪 | | 12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 横爪 | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 白井 | | 12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 白井 | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 白井 | 12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 横爪 | | | | |
| 12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 吉田 | | 14:00 ~ 15:00 セルビル美脚ヨガ (60分) 白井 | 営業時間外 | | 14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 吉田 | 14:00 ~ 15:00 花鈴症スッキリヨガ (60分) 竹内 | 13:50 ~ 14:00 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 吉田 | | | | |
| 14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 横爪 | | 営業時間外 | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) 竹内 | 14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 吉田 | | | |
| 15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 吉田 | | | | | | | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 白井 | 15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 吉田 | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 吉田 | | 17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 横爪 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 吉田 | | 17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 白井 | 17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イェット'ホ'グ (60分) 横爪 | 営業時間外 | | | | |
| 19:15 ~ 20:12 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横爪 | 19:15 ~ 20:12 エアロビヨガ (60分) 竹内 | 19:15 ~ 20:12 スタンダード60 (60分) 白井 | 19:15 ~ 20:12 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉田 | 営業時間外 | | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 竹内 | 21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉田 | 21:00 ~ 22:00 はじめての、パワーヨガ (金員権限定) (60分) 吉田 | 21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 横爪 | | 営業時間外 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

スケジュール

2026/01/14

更新

| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 | | |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------|-----------------------------|-------|--------------------------------|-----------------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 定休日 | | |
| | お腹引き締めヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | | もも戻ヨガティス (60分) | 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | | | |
| | 横爪 | 竹内 | | 竹内 | 吉田 | 吉田 | | | |
| | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | | |
| | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | | アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 滝汗ダ'イェt3h3h' (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | | | |
| | 吉田 | 白井 | | 白井 | 横爪 | 白井 | | | |
| | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | | |
| | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) | | 背中美人ヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) | | | |
| | 横爪 | 白井 | | 竹内 | 横爪 | 白井 | | | |
| | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | | エアロビヨガ (60分) | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | | パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) |
| | | 竹内 | | 吉田 | | 吉田 | | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 | | 骨盤矯正ヨガ (60分) | | 17:30 ~ 18:30 | | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 営業時間外 |
| | | 白井 | | 吉田 | | | | | |
| | | 営業時間外 | | 17:30 ~ 18:30 | | 17:30 ~ 18:30 | | 営業時間外 | |
| | | | | 滝汗ダ'イェt3h3h' (60分) | | 先産セラピーヨガ (60分) | | | |
| | 横爪 | | | 横爪 | | | | | |
| 19:05 ~ 19:15 | 19:15 ~ 20:15 | | 19:15 ~ 20:15 | | | | | | |
| 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 | はじめてのホットピラティス (60分) | | スタンダード 60 (60分) | | | | | | |
| 横爪 | 横爪 | 横爪 | 白井 | 営業時間外 | | | | | |
| 19:15 ~ 20:00 | Movie Heroine Yoga (45分) | 21:00 ~ 22:00 | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | | | | | | |
| 吉田 | 白井 | 横爪 | | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 骨盤矯正ヨガ (60分) | 白井 | | | | | | | |

| loive 7ルアラサ'小杉店 | | 【 02/17 ~ 02/24 】 | | スケジュール | | 2026/01/14 | 更新 | |
|--|---|-------------------|--|--|---|------------|--|---|
| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 | |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:20 ~ 10:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 吉田 | 10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 竹内 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 吉田 | 10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 竹内 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 白井 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) 白井 | |
| 10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 吉田 | 12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 横爪 | | 12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 竹内 | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 竹内 | 12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 竹内 | | 12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 白井 | |
| 14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 白井 | 14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横爪 | | 14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 竹内 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 白井 | 14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) 白井 | | 14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 岩村 | |
| 15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉田 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 竹内 | 15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 竹内 | | 営業時間外 | |
| 営業時間外 | | | | 17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) 白井 | 営業時間外 | | | |
| | | | | 17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉田 | | | | |
| | | | | 19:05 ~ 19:15 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 横爪 | | | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉田 |
| | | | | 19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 白井 | | | | 18:45 ~ 20:15 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 竹内 |
| 21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 竹内 | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 白井 | | 21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 横爪 | 21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 横爪 | 21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 横爪 | | 21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 吉田 | |

| loive アルテザ'小杉店 | | 【 | 02/25 | ～ | 02/28 | 】 | スケジュール | 2026/01/14 | 更新 | |
|--|-------|---|--|---|-------|---|--------|------------|----|--|
| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 | | | | | | | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | |
| 10:20 ～ 10:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 横爪 | 営業時間外 | 10:30 ～ 11:30 滝汗ダイオキヨガ (60分) 横爪 | 10:30 ～ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横爪 | | | | | | | |
| 10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 横爪 | | 12:15 ～ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 横爪 | 12:15 ～ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 吉田 | | | | | | | |
| 12:15 ～ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 吉田 | | 14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉田 | 14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 白井 | | | | | | | |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ～ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉田 | | | | | | |
| | | | | 17:30 ～ 18:30 スタンダード 60 (60分) 白井 | | | | | | |
| | | | | 17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 白井 | | | | | | |
| | | | | 営業時間外 | | | | | | |
| 17:30 ～ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 竹内 | | 17:30 ～ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉田 | 17:20 ～ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 吉田 | | | | | | | |
| 19:15 ～ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 竹内 | | 19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 横爪 | 19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 吉田 | | | | | | | |
| 21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) 白井 | | 21:00 ～ 22:00 滝汗ダイオキヨガ (60分) 横爪 | 21:00 ～ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 吉田 | | | | | | | |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。