

| 03/01 | 03/02 | 03/03 | 03/04 | 03/05 | 03/06 | 03/07 | 03/08 | |
|--|-------|--|---|-------|---|---|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 石原 | 10:30 ~ 11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 玉川 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田路 | 10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石原 | 10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川 | |
| 12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川 | | 12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 田路 | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢 | | 12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 北沢 | 12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石原 | |
| 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田路 | | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | 14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 北沢 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 石原 | 14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 |
| 15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 | | 17:00 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | | 17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川 | 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 玉川 | 15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 北沢 | 15:45 ~ 16:45 金身とのお腹 まなまヨガ (60分) 石原 |
| 営業時間外 | | 18:45 ~ 20:15 アドバンス 90 (会員権限定) (90分) 玉川 | 19:15 ~ 20:15 金身とのお腹 まなまヨガ (60分) 石原 | | 19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石原 | 19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢 | 17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 田路 | 営業時間外 |
| | | 20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエット (60分) 北沢 | 20:50 ~ 21:50 腫れビューティー ヨガ (60分) 田路 | | 20:50 ~ 21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川 | 20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 玉川 | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢 | 19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石原 | | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩村 | 20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | | |
| | | 20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北沢 | 20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | | 20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 石原 | 20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | | |

| 03/09 | 03/10 | 03/11 | 03/12 | 03/13 | 03/14 | 03/15 | 03/16 |
|-------|--|---|-------|--|---|---|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 田路 | 10:30 ~ 11:30 金身とのお腹 まなまヨガ (60分) 石原 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 北沢 | 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田路 | 10:30 ~ 11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 玉川 | 定休日 |
| | 12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 石原 | 12:15 ~ 13:15 二のお腹引き締めヨガ (60分) 北沢 | | 12:15 ~ 13:15 腫れビューティー ヨガ (60分) 田路 | 12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 | 12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 北沢 | |
| | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 田路 | 14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 石原 | | 14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 玉川 | |
| | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢 | 17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 石原 | | 17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 石原 | 15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北沢 | 15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 北沢 | |
| | 19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石原 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | | 19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 田路 | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩村 | 営業時間外 | |
| | 20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北沢 | 20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | | 20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 石原 | 20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | | |
| | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢 | 19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石原 | | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩村 | 20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | | |
| | 20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北沢 | 20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | | 20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 石原 | 20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | | |

loVe NU茶屋町店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/14 更新

| 03/17 | 03/18 | 03/19 | 03/20 | 03/21 | 03/22 | 03/23 | 03/24 | |
|---|---|---------------------------------------|---|---|---|--|---|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 玉川 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田路 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 | 10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 北沢 | 10:30 ~ 11:30 典雅舞アンチエイジングヨガ (60分) 石原 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | |
| 12:15 ~ 13:15 全身とどのう 腹たまんまヨガ (60分) 石原 | 12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンブ (45分) 石原 | | 12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | 12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川 | 12:15 ~ 13:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 玉川 | | 12:15 ~ 13:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 玉川 | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 北沢 |
| 14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 | 14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 北沢 | | 14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 北沢 | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 北沢 | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | | 14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分) 石原 | 14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 田路 |
| 営業時間外 | 営業時間外 | | 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 玉川 | 15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 玉川 | 15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 石原 | | 16:00 ~ 17:00 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 営業時間外 |
| | | | 17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 北沢 | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 石原 | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 石原 | | | |
| | | | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北沢 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | | | |
| 19:15 ~ 20:15 劇トレビューティー ヨガ (60分) 田路 | 19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | | 19:15 ~ 20:15 典雅舞アンチエイジング ヨガ (60分) 石原 | 19:15 ~ 20:15 典雅舞アンチエイジング ヨガ (60分) 石原 |
| 20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) 北沢 | 20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 玉川 | | 20:50 ~ 21:50 リンパドレッシングヨガ (60分) 田路 | 20:50 ~ 21:50 リンパドレッシングヨガ (60分) 田路 | 20:50 ~ 21:50 リンパドレッシングヨガ (60分) 田路 | | 20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 | 20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 |
| 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北沢 | 営業時間外 | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | 17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) 玉川 |
| 19:15 ~ 20:15 劇トレビューティー ヨガ (60分) 田路 | | | 19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 田路 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 19:15 ~ 20:15 典雅舞アンチエイジング ヨガ (60分) 石原 |
| 20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) 北沢 | | 20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 玉川 | 20:50 ~ 21:50 リンパドレッシングヨガ (60分) 田路 | 20:50 ~ 21:50 リンパドレッシングヨガ (60分) 田路 | 20:50 ~ 21:50 リンパドレッシングヨガ (60分) 田路 | 20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 | | |

loVe NU茶屋町店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/14 更新

| 03/25 | 03/26 | 03/27 | 03/28 | 03/29 | 03/30 | 03/31 | |
|--|-------|---|---|--|-------|--|---|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 劇トレビューティー ヨガ (60分) 田路 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 石原 | 10:30 ~ 11:30 劇トレビューティー ヨガ (60分) 田路 | 10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 田路 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田路 | |
| 12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 | | 12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北沢 | 12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 玉川 | 12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) 玉川 | | 12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 北沢 | |
| 営業時間外 | | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | 14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石原 | 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 田路 | | 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 田路 | 14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 |
| | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 リンパドレッシングヨガ (60分) 田路 | 15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石原 | | 15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 玉川 | 営業時間外 |
| | | | 17:30 ~ 18:30 全身とどのう 腹たまんまヨガ (60分) 石原 | 17:30 ~ 18:30 全身とどのう 腹たまんまヨガ (60分) 石原 | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | |
| 17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原 | | 17:30 ~ 18:30 リンパドレッシングヨガ (60分) 北沢 | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田路 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田路 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川 |
| 19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 北沢 | | 19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川 | 19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 北沢 | 19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 北沢 | | 19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 北沢 | 19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石原 |
| 20:50 ~ 21:50 全身とどのう 腹たまんまヨガ (60分) 石原 | | 20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) 北沢 | 20:50 ~ 21:50 劇トレビューティー ヨガ (60分) 田路 | 20:50 ~ 21:50 劇トレビューティー ヨガ (60分) 田路 | | 20:50 ~ 21:50 劇トレビューティー ヨガ (60分) 田路 | 20:50 ~ 21:50 花物産スッキリヨガ (60分) 玉川 |

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?