

love NU茶屋町店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/11 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Rei	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Misuzu	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri	定休日	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) T.Emu	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Rei	
12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) I.Misuzu		12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) I.Misuzu		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Emu	
14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) F.Rei	14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) I.Misuzu	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri		14:30 ~ 15:30 花物産スッキリヨガ (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Emu		14:00 ~ 15:00 もも戻りヨガ (60分) F.Rei	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Emu	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu		16:15 ~ 17:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Yuri	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Misuzu		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Misuzu
19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Misuzu	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Rei	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) I.Aoi
20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		20:50 ~ 21:50 スリムアッププレス (60分) F.Rei	20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu

love NU茶屋町店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/04/11 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Misuzu	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu		
12:15 ~ 13:15 マザーズデイ誌 I.Misuzu	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nathumi	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) I.Misuzu		
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yuri		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Misuzu	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Misuzu	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu	
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Emu		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Misuzu	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Misuzu	
17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) I.Misuzu	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) T.Emu	17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) T.Emu	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) F.Rei		17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) T.Emu	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Rei	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) F.Rei	営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri		19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンピング (45分) I.Misuzu	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Emu	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Nathumi	営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	20:50 ~ 21:50 もも戻りヨガ (60分) F.Rei		20:50 ~ 21:50 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Misuzu	20:50 ~ 21:50 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Rei	20:50 ~ 21:50 リンパドレナージュ (60分) F.Rei	営業時間外

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Emu	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) F.Rei	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Misuzu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Emu	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Yuri						
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Misuzu		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Nathumi	12:00 ~ 13:00 花物産スキリヨガ (60分) T.Emu						
14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu		14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Rei	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	13:45 ~ 14:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuri					
15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuri	15:30 ~ 17:00 アドンス60 (会員様限定) (90分) T.Emu			
営業時間外									17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Rei	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Yuri	営業時間外
									19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Emu	19:15 ~ 20:15 花物産スキリヨガ (60分) T.Emu	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Rei	
									20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri	20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yuri	20:50 ~ 21:50 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Rei	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31						
月	火	水	木	金	土	日						
定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) F.Rei	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 花物産スキリヨガ (60分) T.Emu	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 金身とこのう なたまんヨガ (60分) I.Misuzu						
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Emu	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Rei		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri						
	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Rei		営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Misuzu	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Misuzu					
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Yuri	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri				
							17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu	営業時間外				
							17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Yuri		営業時間外			
							19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Misuzu			19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Emu	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Emu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuri
							20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuri			20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yuri	20:50 ~ 21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Misuzu