

IoIve 浜松店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール			2026/01/14 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 満汗ゲイエットヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)
宮下		浅田	幸村		林	幸村	姥貝
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)
宮下		林	幸村		姥貝	幸村	姥貝
14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			14:00 ~ 15:00 満汗ゲイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)
姥貝		浅田			宮下	宮下	宮下
15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分)	15:45 ~ 16:45 満汗ゲイエットヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分)
姥貝					幸村	宮下	宮下
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 小顎リフトビラティス (60分)		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
姥貝		姥貝		浅田		浅田	
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	
林		宮下		姥貝		姥貝	
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
姥貝		宮下		姥貝		浅田	

IoIve 浜松店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール			2026/01/14 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 浅田	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 姥貝			10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝	10:30 ~ 11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 林	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 姥貝	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮下			12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆるみひとりヨガ (60分) 浅田	12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 浅田
	14:00 ~ 15:00 みんな変わる 姿勢ピラティス (60分) 浅田	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 姥貝	14:00 ~ 15:00 小顎リフトピラティス (60分) 浅田	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下
定休日	営業時間外	15:45 ~ 16:45 満汗ゲイエトヨガ (60分) 宮下			15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 林	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下	
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下			17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮下	
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 姥貝			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 浅田	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 浅田	
		19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ボーズ解説 森山			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 浅田	
		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 森山			21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 浅田	
	営業時間外	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 森山			21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 浅田	

IoIve 浜松店 【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	水 10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下	木 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 林	金 10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (会員様限定) (60分) 林	土 10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 浅田	日 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 幸村	月 10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 幸村	火 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 宮下		
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 林	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 浅田	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 浅田	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 幸村	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 幸村		
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 林	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 浅田	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 幸村	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 浅田	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 幸村		
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 幸村	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 宮下	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 幸村	17:30 ~ 18:30 小顎リフトビラティス (60分) 浅田	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 幸村	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 幸村	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮下		
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 幸村	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 林	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 宮下	19:15 ~ 20:15 淘汗ゲイエットヨガ (60分) 幸村	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	19:15 ~ 20:15 淘汗ゲイエットヨガ (60分) 幸村	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 林	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 幸村		
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 幸村	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 林	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 幸村	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 浅田	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 幸村	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 浅田	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 幸村	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 林		

IoIve 浜松店 【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水 10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝	木 10:30 ~ 11:30 淘汗ゲイエットヨガ (60分) 宮下	金 10:30 ~ 11:30 小顎リフトビラティス (60分) 浅田	土 10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 幸村						
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未確定	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 幸村						
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 幸村	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 幸村	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 幸村						
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮下	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 浅田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未確定	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下						
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 浅田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未確定	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 姥貝	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝						
21:00 ~ 22:00 淘汗ゲイエットヨガ (60分) 宮下	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 浅田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未確定	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 幸村						