

loive なんば店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/12/25 更新					
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外				
			子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
			秋山		藤本	松山					
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)					
		藤本	松山		永谷						
		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00						
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)						
		松山	永谷		背中美人ヨガ (60分)						
		15:15 ~ 16:15	15:45 ~ 16:45		営業時間外	17:30 ~ 18:30		営業時間外	17:30 ~ 18:30		
		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)		
		永谷	秋山			秋山			永谷		
		17:00 ~ 18:00	営業時間外			営業時間外			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
		背中美人ヨガ (60分)							Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
		松山							松山	秋山	秋山
		営業時間外							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
									全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
			秋山			藤本			秋山		

love なんば店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/25 更新															
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16														
金	土	日	月	火	水	木	金														
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30														
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)														
秋山	永谷	松山		永谷	秋山		松山														
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15														
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダ'イナヨガ' (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)														
藤本	松山	藤本		秋山	藤本		玉川														
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:30														
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)			アドベンス 90 (会員様限定) (90分)														
秋山	藤本	松山		永谷			松山														
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外														
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)																			
	松山	藤本																			
	17:30 ~ 18:30	営業時間外																			
営業時間外	お腹引き締めヨガ (60分)																				
	藤本																				
	営業時間外																				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30																
セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)																
藤本	松山	永谷		藤本	永谷																
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15															
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)																
永谷	田路	藤本		永谷	秋山																
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00															
骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)																
藤本	松山	永谷		藤本	秋山																

love なんば店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/25 更新																																																																					
01/17		01/18		01/19		01/20		01/21		01/22		01/23		01/24																																																													
土		日		月		火		水		木		金		土																																																													
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30																																																													
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)				全身と頭の横たまんまヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)																																																													
松山		秋山				藤本		秋山				永谷		秋山																																																													
眠れる体に整えるヨガ (60分)		オトナののためのオールインワンヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)		子宮温活ヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)																																																													
秋山		藤本				松山		秋山				秋山		永谷																																																													
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		眠れる体に整えるヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)																																																											
スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				みるみる変わる姿勢セラピス (60分)		スタンダード 60 (60分)				営業時間外		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00																																																											
永谷		秋山				藤本		永谷						秋山		藤本																																																											
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外		営業時間外						営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45																																																									
免疫セラピーヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)														オトナののためのオールインワンヨガ (60分)																																																											
松山		藤本		藤本																																																																							
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外						営業時間外						営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30																																																							
全身と頭の横たまんまヨガ (60分)																		子宮温活ヨガ (60分)																																																									
秋山																		秋山																																																									
営業時間外																		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																																	
																												営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																									
												営業時間外																								営業時間外		営業時間外		営業時間外																																			
																																										営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																											
						営業時間外		営業時間外						営業時間外																																				営業時間外																									
																																																				営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																	
																																																												営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外									
		営業時間外		営業時間外						営業時間外						営業時間外																																																											
																																																																				営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外																		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																																					
																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																													
												営業時間外																				営業時間外		営業時間外		営業時間外																																							
																																						営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																															
						営業時間外		営業時間外						営業時間外																																営業時間外																													
																																																営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																					
																																																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外													
		営業時間外		営業時間外						営業時間外						営業時間外																																																											
																																																																営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外					
																																																																								営業時間外		営業時間外	
営業時間外																		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																																					
																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																													
												営業時間外																				営業時間外		営業時間外		営業時間外																																							
																																						営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																															
						営業時間外		営業時間外						営業時間外																																営業時間外																													
																																																営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																					
																																																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外													
		営業時間外		営業時間外						営業時間外						営業時間外																																																											
																																																																営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外					
																																																																								営業時間外		営業時間外	
営業時間外																		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																																					
																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																													
												営業時間外																				営業時間外		営業時間外		営業時間外																																							
																																						営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																															
						営業時間外		営業時間外						営業時間外																																営業時間外																													
																																																営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																					
																																																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外													
		営業時間外		営業時間外						営業時間外						営業時間外																																																											
																																																																営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外					
																																																																								営業時間外		営業時間外	
営業時間外																		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																																					
																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																													
												営業時間外																				営業時間外		営業時間外		営業時間外																																							
																																						営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																															
						営業時間外		営業時間外						営業時間外																																営業時間外																													
																																																営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																					
																																																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外													
		営業時間外		営業時間外						営業時間外						営業時間外																																																											
																																																																営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外					
																																																																								営業時間外		営業時間外	
営業時間外																		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																																					
																								営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																																													
												営業時間外																				営業時間外		営業時間外		営業時間外																																							
																																						営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外																															
						営業時間外		営業時間外						営業時間外																																営業時間外																													
																																																営業時間外		営業時間外																									

[illegible]