

love NU茶屋町店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/11	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	顔トレビューティー ヨガ(60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
秋山	石原		玉川	北沢	玉川		秋山
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
松山	北沢		北沢	玉川	玉川		玉川
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
秋山	石原		玉川	北沢	土屋		秋山
				16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45		
				お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
				秋山	玉川		
				18:00 ~ 19:00			
				スタンダード 60 (60分)			
				秋山			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)
玉川		早崎	石原				北沢
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
松山	秋山	石原	石原				玉川
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50
骨盤矯正ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)
玉川	藤田	早崎	北沢				北沢

love NU茶屋町店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/11	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
玉川		玉川	玉川	早崎		秋山	秋山
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
北沢		秋山	木村	石原		石原	秋山
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
		顔トレビューティー ヨガ(60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
		玉川	玉川	早崎		秋山	北沢
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
			秋山	秋山			
			17:30 ~ 18:30				
			DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)				
			木村				
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				顔トレビューティー ヨガ(60分)	
秋山	北沢	石原				北沢	
19:15 ~ 20:00	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00	18:45 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)
北沢	玉川	秋山				今掛	玉川
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
眠れる体に整えるヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
秋山	北沢	石原				北沢	北沢

iolve NU茶屋町店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/11 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 腫トレビューティー ヨガ(60分)	10:30 ~ 12:00 アドハス90 (会員様限定) (90分)	定休日	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】	
	前田	玉川	玉川		玉川	北沢	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:35 ~ 12:45 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)	
	秋山	北沢	石原		松山	北沢	
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:45 ~ 13:45 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
	秋山	石原	石原		玉川	石原	
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分)				
	秋山	玉川	玉川				
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分)				
		玉川	石原				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		定休日	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)
北沢		石原			秋山		石原
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分)	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】
北沢	前田				秋山	秋山	玉川
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	18:45 ~ 20:15 アドハス90 (会員様限定) (90分)	19:15 ~ 20:15 腫トレビューティー ヨガ(60分)
秋山	石原				秋山	玉川	玉川
20:50 ~ 21:50 ダイエットヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				20:50 ~ 21:50 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分)
玉川	石原				松山	秋山	石原

iolve NU茶屋町店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/11 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	
石原	北沢	藤野		玉川	玉川	
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 純ボディフロー ピラティス (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	
秋山	北沢	秋山		秋山	玉川	
13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンブ (45分)	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)	
石原	今井	秋山		玉川	桐畑	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)				
石原	北沢	藤野				
	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 ダイエットヨガ (60分)				
	北沢	玉川				
	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)		定休日			
	今井					
17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
北沢				秋山		北沢
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
秋山				石原	秋山	秋山
20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分)				20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分)	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分)
北沢				石原	秋山	石原