

| 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール | | | | | | | | 2025/07/11 | 更新 |
|--|----------------------------|-------|--|----------------------------|--------------------|---------------|-------|--------------------------|------------------|
| 07/01 | 07/02 | 07/03 | 07/04 | 07/05 | 07/06 | 07/07 | 07/08 | 月 | 火 |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 眠れる体に整えるヨガ (60分) |
| 青中華人ヨガ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | セルトル美脚ヨガ (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 脚トレビューティー ヨガ (60分) | | | | 秋山 |
| 秋山 | 石原 | | 玉川 | 北沢 | 玉川 | | | | |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:45 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | スタンダード60 (60分) |
| アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | もも尻ヨガティス (60分) | | 骨盤矯正ヨガ (60分) | アド/インス90 (会員特選定) (90分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | | | | 玉川 |
| 松山 | 北沢 | | 北沢 | 玉川 | 玉川 | | | | |
| 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:30 ~ 15:30 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | お腹引き締めヨガ (60分) |
| 眠れる体に整えるヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | はじめのパワーヨガ (会員特選定) (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | | | 秋山 |
| 秋山 | 石原 | | 玉川 | 北沢 | 土屋 | | | | |
| | | | | 16:15 ~ 17:15 | 15:45 ~ 16:45 | | | | |
| | | | | お腹引き締めヨガ (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | | | | |
| | | | | 秋山 | 玉川 | | | | |
| | | | | 18:00 ~ 19:00 | | | | | |
| | | | | スタンダード60 (60分) | | | | | |
| | | | | 秋山 | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | | | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | | | | 17:30 ~ 18:30 | |
| スタンダード60 (60分) | | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | | | 骨盤矯正ヨガ (60分) | |
| 玉川 | | | 早崎 | 石原 | | | | 北沢 | |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | | | 19:15 ~ 20:15 | |
| DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) | 子宮温活ヨガ (60分) | | スタンダード60 (60分) | みるる変わる 妊婦ピラティス (60分) | | | | はじめてのパワーヨガ (会員特選定) (60分) | |
| 松山 | 秋山 | | 石原 | 石原 | | | | 玉川 | |
| 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:35 | | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | | | | 20:50 ~ 21:50 | |
| 骨盤矯正ヨガ (60分) | ピラティス ブートキャンプ (45分) | | DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | | | 美ボディフロー ピラティス (60分) | |
| 玉川 | 藤田 | | 早崎 | 北沢 | | | | 北沢 | |

| 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール | | | | | | | | 2025/07/11 | 更新 |
|--------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|--|--|----------------|-------|-------------------------|--------------------------|
| 07/09 | 07/10 | 07/11 | 07/12 | 07/13 | 07/14 | 07/15 | 07/16 | 月 | 火 |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| ダイエットヨガ (60分) | | | はじめのパワーヨガ (会員特選定) (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) | スタンダード60 (60分) | | スタンダード60 (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) |
| 玉川 | | | 玉川 | 玉川 | 早崎 | | | 秋山 | 秋山 |
| 12:15 ~ 13:15 | | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 |
| リンパデトックスヨガ (60分) | | | お腹引き締めヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | スタンダード60 (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | | セルトル美脚ヨガ (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) |
| 北沢 | | | 秋山 | 木村 | 石原 | 秋山 | | | 秋山 |
| | | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 14:45 |
| | | | 脚トレビューティー ヨガ (60分) | ダイエットヨガ (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | Beat Drum Diet 3.0 (45分) |
| | | | 玉川 | 玉川 | 早崎 | | | 秋山 | 北沢 |
| | | | | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | | | |
| | | | | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 青中華人ヨガ (60分) | | | | |
| | | | | 秋山 | 秋山 | | | | |
| | | | | 17:30 ~ 18:30 | | | | | |
| | | | | DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) | | | | | |
| | | | | 木村 | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:00 ~ 18:00 | 17:30 ~ 18:30 | | | | | | 17:30 ~ 18:30 | |
| スタンダード60 (60分) | 美ボディフロー ピラティス (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | | | | | 脚トレビューティー ヨガ (60分) | |
| 秋山 | 北沢 | 石原 | | | | | | 北沢 | |
| 19:15 ~ 20:00 | 18:45 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | | | | | 19:15 ~ 20:00 | 18:45 ~ 20:15 |
| Beat Drum Diet 3.0 (45分) | アド/インス90 (会員特選定) (90分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | | | | | ビラティス ブートキャンプ (45分) | アド/インス90 (会員特選定) (90分) |
| 北沢 | 玉川 | 秋山 | | | | | | 今掛 | 玉川 |
| 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | | | | | | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 |
| 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | | | | | | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) |
| 秋山 | 北沢 | 石原 | | | | | | 北沢 | 北沢 |

| olve NU茶屋町店 | | 【 07/25 ~ 07/31 】 | | スケジュール | | 2025/07/11 | 更新 |
|-------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------|-------------------------------|--|-------------------------------|----|
| 07/25 | 07/26 | 07/27 | 07/28 | 07/29 | 07/30 | 07/31 | |
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | |
| スタンダード60 (60分) | リンパデックスヨガ (60分) | セルトル解説ヨガ (60分) | | はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | | |
| 石原 | 北沢 | 藤野 | | 玉川 | 玉川 | | |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:05 ~ 12:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | |
| お腹引き締めヨガ (90分) | 美ボディフロー ビライス (60分) | アサナ解説 【ダウントイク】 | | 骨中興人ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | |
| 秋山 | 北沢 | 秋山 | | 秋山 | 玉川 | | |
| 13:50 ~ 14:00 | 14:00 ~ 14:45 | 12:15 ~ 13:15 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | |
| アサナ解説 【ナラジャーナ】 | ビライス ナーリヤンプ (45分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | 魔トレビューティー ^{ヨガ(60分)} | DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) | | |
| 石原 | 今掛 | 秋山 | | 玉川 | 病院 | | |
| 14:00 ~ 15:00 | 15:35 ~ 15:45 | 14:00 ~ 15:00 | | | | | |
| リンパデックスヨガ (60分) | アサナ解説 【ハイランジ】 | スタンダード60 (60分) | | | | | |
| 石原 | 北沢 | 藤野 | | | | | |
| | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 | | | | | |
| | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | ダイエットヨガ (60分) | | | | | |
| | 北沢 | 玉川 | | | | | |
| | 17:30 ~ 18:30 | | | | | | |
| | 二の脚引き締めヨガ (60分) | | | | | | |
| | 今掛 | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | | | | 17:30 ~ 18:30 | | 17:30 ~ 18:15 | |
| パワーヨガ Advance (全員様限定)(60分) | | | | リンパデックスヨガ (60分) | | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | |
| 北沢 | | | | 秋山 | | 北沢 | |
| 19:15 ~ 20:15 | | | | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | |
| オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | | | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | |
| 秋山 | | | | 石原 | 秋山 | 秋山 | |
| 20:50 ~ 21:50 | | | | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | 20:50 ~ 21:50 | |
| 骨盤矯正ヨガ (60分) | | | | スタンダード60 (60分) | お腹引き締めヨガ (60分) | リンパデックスヨガ (60分) | |
| 北沢 | | | | 石原 | 秋山 | 石原 | |