

100

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始休業	年末年始休業		10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 秋葉	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード80 (60分) 渡地	10:30 ~ 11:30 滝井ダイナミクス (60分) 飯田	営業時間外	
			12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 渡地		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 渡地	12:00 ~ 13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 毛利		
		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 秋葉		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 秋葉			
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 渡地					
		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 毛利	営業時間外		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉
					19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 渡地		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 毛利
					21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 毛利	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 秋葉		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉

更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 12:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		眠れる体に変えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アドベンス80 (会員様限定) (90分)	
毛利	飯田	渡地		渡地	飯田		秋葉	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30	
お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
毛利	秋葉	飯田		秋葉	飯田		飯田	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
眠れる体に変えるヨガ (60分)	発汗ダイエット (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	
渡地	飯田	渡地		渡地	渡地		秋葉	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	毛利	飯田						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
飯田	秋葉			毛利	飯田		毛利	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
渡地	毛利		秋葉	渡地	渡地	飯田		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)	肩こりラクソスヨガ (60分)	
飯田				毛利	毛利	飯田	毛利	

love 名古屋駅前店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/26	更新		
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
もも原ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
毛利	中原		秋葉	秋葉		旗地	秋葉		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)	イントラツアーション		滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
秋葉	奥村		飯田	毛利		秋葉	毛利		
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	
Movie Heroine Yoga (45分)	滝汗ダイエット (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
秋葉	飯田		秋葉				旗地	秋葉	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)				
毛利	中原				飯田				
	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
旗地			旗地	飯田	旗地	毛利	毛利		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
眠れる体に入るヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
旗地		毛利	飯田	秋葉	秋葉	飯田			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				
		癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
		旗地	旗地	秋葉	毛利				

love 名古屋駅前店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/26	更新				
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
滝汗ダイエット® (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)					
飯田		飯田	旗地		旗地	旗地					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)					
毛利		毛利	飯田		毛利	飯田					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット® (60分)					
飯田		飯田	旗地		旗地	飯田					
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45				
もも原ヨガティス (60分)							みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
毛利							秋葉				
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30		眠れる体に入るヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)						
旗地		秋葉	飯田	秋葉							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アド・レンス90 (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)							
毛利	飯田	毛利	毛利	旗地							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット® (60分)								
旗地	秋葉	秋葉	飯田								