

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2025/12/28	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
					10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 秋葉			10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 瀧地	
					12:15 ~ 13:15 小顎リフトピラティス (60分) 瀧地			12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 瀧地	
					14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利			12:00 ~ 13:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 毛利	
					15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田			14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 秋葉	
					15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 瀧地			15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 秋葉	
					17:30 ~ 18:30 もも肩ヨガティス (60分) 毛利			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉	
					17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利			17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉	
					19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉			19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 瀧地	
					21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 毛利			21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 秋葉	
					17:30 ~ 18:30 リノバデトックスヨガ (60分) 飯田			21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉	

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2025/12/26	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
					10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 瀧地			10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田	
					12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉			12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 飯田	
					14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 秋葉			14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 瀧地	
					15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 毛利			15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田	
					17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (60分) 飯田			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 毛利	
					19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 瀧地			19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 飯田	
					21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田			21:00 ~ 22:00 stanダード 60 (60分) 飯田	
					17:30 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) 毛利			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 毛利	
					19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉			19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 瀧地	

lolve 名古屋駅前店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール				2025/12/26 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 もも肩ヨガティス (60分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)		10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)
毛利	中原		秋葉	秋葉		渡辺	秋葉
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 イントラツアーレッスン		12:15 ~ 13:15 達汗ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)
秋葉	奥村		飯田	毛利		秋葉	毛利
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)	14:00 ~ 15:00 達汗ダイエットヨガ (60分)		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:30 アドベニス90 (全員標準定)(90分)
秋葉	飯田		秋葉			渡辺	秋葉
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)						16:00 ~ 17:00 スタンダード60 (60分)
毛利	中原						飯田
		定休日					
			営業時間外				
				営業時間外			
					営業時間外		
17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (全員標準定)(60分)			17:30 ~ 18:30 小顎リリーフピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分)	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
渡辺			渡辺	飯田	渡辺	毛利	毛利
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15 オナナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 達汗ダイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 みんなが変わる 豪華ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 美ボディロー ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)
渡辺			毛利	飯田	秋葉	秋葉	飯田
			21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 小顎リリーフピラティス (60分)	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)	
			渡辺	渡辺	秋葉	毛利	

lolve 名古屋駅前店		【 01/25 ~ 01/30 】			スケジュール		2025/12/26 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 泡汗ゲイエトヨガ (60分)	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	泡汗ゲイエトヨガ (60分)
		飯田	飯田	飯田	飯田	飯田	飯田	飯田
		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガビラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 泡汗ゲイエトヨガ (60分)
		毛利	毛利	毛利	毛利	毛利	毛利	毛利
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 小顎リフトビラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 泡汗ゲイエトヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 泡汗ゲイエトヨガ (60分)
		飯田	飯田	飯田	飯田	飯田	飯田	飯田
		15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガビラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)
		毛利	寝地	秋葉	飯田	秋葉	秋葉	秋葉
		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:00 ~ 20:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットビラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 泡汗ゲイエトヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 泡汗ゲイエトヨガ (60分)
		毛利	飯田	毛利	毛利	毛利	飯田	寝地
		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 泡汗ゲイエトヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 泡汗ゲイエトヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 泡汗ゲイエトヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 泡汗ゲイエトヨガ (60分)
		寝地	秋葉	秋葉	秋葉	秋葉	飯田	飯田