

loive なんば店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/08/30 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	営業時間外
	K.Kazusa	F.Chizu	I.Misuzu		I.Misuzu	I.Misuzu	
	12:45 ~ 13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分)	
	A.Karin	A.Karin	N.Yui		I.Misuzu	N.Yui	
	14:30 ~ 15:30 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 loiveのWorkout MIX (60分)	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	営業時間外	
	A.Karin	N.Yui	I.Misuzu		A.Karin		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:45 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分)		営業時間外		
		I.Misuzu	N.Yui				
		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	営業時間外				
		A.Karin					
17:30 ~ 18:30 loiveのWorkout MIX (60分)	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	営業時間外		17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 肩コリラクゼスヨガ (60分)	
N.Yui	F.Chizu		F.Chizu	A.Karin	I.Misuzu		
19:15 ~ 20:25 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
A.Karin	F.Chizu		A.Karin	F.Chizu	I.Misuzu		
21:00 ~ 22:00 姿勢コアトレーニング (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分)		
N.Yui	I.Misuzu			F.Chizu	A.Karin	N.Yui	

loive なんば店		【	10/09	～	10/16	】	スケジュール	2026/09/30		更新			
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14	10/15	10/16	
金		土		日		月		火		水	木	金	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	
産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		特別レッスン(60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)				アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
A.Karin		A.Karin		F.Chizu				I.Misuzu		F.Chizu		I.Misuzu	
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		エアロビヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)		肩コリラクسسヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	
F.Chizu		F.Chizu		A.Karin				F.Chizu		I.Misuzu		N.Yui	
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		肩コリラクسسヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
A.Karin		I.Misuzu		F.Chizu				I.Misuzu		F.Chizu	営業時間外	I.Misuzu	
営業時間外		15:45 ～ 16:55		15:45 ～ 16:45				営業時間外				営業時間外	
		ディーププレスヨガ (70分)		花粉症スッキリヨガ (60分)									
		A.Karin		A.Karin									
		17:30 ～ 18:30											
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)											
F.Chizu													
営業時間外		営業時間外		営業時間外									
						17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:15		17:30 ～ 18:30	
						スタンダード60 (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)		姿勢コアトレーニング (60分)	
						N.Yui				N.Yui		N.Yui	
						19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)				loiveのWorkout MIX (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
F.Chizu				N.Yui		I.Misuzu	F.Chizu	F.Chizu					
21:00 ～ 22:00								21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00	
姿勢コアトレーニング (60分)								スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
N.Yui								A.Karin		A.Karin	F.Chizu	F.Chizu	

lo!ve なんば店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/30 更新			
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	腹せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
K.Kazusa	N.Yui		A.Karin	A.Karin		I.Misuzu	F.Chizu		
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	エアロビヨガ (60分)		
I.Misuzu	I.Misuzu		F.Chizu	I.Misuzu		N.Yui	A.Karin		
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:10	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
花粉産スッカリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		ディーププレスヨガ (70分)				アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
A.Karin	N.Yui		A.Karin				I.Misuzu	N.Yui	
16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリラクセスヨガ (60分)								金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)
N.Yui	I.Misuzu								A.Karin
18:00 ~ 19:00	営業時間外								17:30 ~ 18:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			F.Chizu						
I.Misuzu			営業時間外						
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
		I.Misuzu		N.Yui	N.Yui	F.Chizu			
		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
		肩コリラクセスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		I.Misuzu		F.Chizu	I.Misuzu	N.Yui			
		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	lo!veのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				
	N.Yui	N.Yui		N.Yui	F.Chizu				

lo!ve なんば店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/30	更新						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
lo!veのWorkout MIX (60分)		ディーププレスヨガ (70分)	姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
N.Yui		A.Karin	N.Yui		F.Chizu	F.Chizu							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25						
背骨産婦トレーニングヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)							
F.Chizu		F.Chizu	I.Misuzu		A.Karin	A.Karin							
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
はじめてのホットピラティス (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)							
F.Chizu		A.Karin	N.Yui		F.Chizu	N.Yui							
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
スタンダード 60 (60分)						痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)							
N.Yui						A.Karin							
営業時間外						17:30 ~ 18:30							
						背骨産婦トレーニングヨガ (60分)							
						F.Chizu							
						営業時間外							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30										
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)										
I.Misuzu		F.Chizu	N.Yui										
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25									
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	ディーププレスヨガ (70分)									
F.Chizu		I.Misuzu	N.Yui	A.Karin									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)									
I.Misuzu	A.Karin	N.Yui	N.Yui										