

[illegible]

【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
T.Kanako		Y.Saya	F.Ichiha		Y.Saya	T.Kanako	K.Honoka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
Y.Saya		A.Tsugumi	T.Kanako		Y.Saya	Y.Saya	A.Tsugumi	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
K.Honoka		T.Kanako	T.Kanako		F.Ichiha	K.Honoka	Y.Saya	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	
T.Kanako		F.Ichiha		A.Tsugumi			A.Tsugumi	
営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
		腸活ヨガ ver.2 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	
		T.Kanako		T.Kanako			A.Tsugumi	
		営業時間外		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
				A.Tsugumi			K.Honoka	F.Ichiha
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00				

love 浜松店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/14	更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	K.Honoka	Y.Saya		Y.Saya	K.Kino	T.Kanako		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	loveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
	T.Kanako	A.Tsugumi		F.Ichiha	T.Kanako	A.Tsugumi		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	腸活ヨガ ver.2 (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
	T.Kanako			Y.Saya	K.Kino	F.Ichiha		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						腸活ヨガ ver.2 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
						T.Kanako		T.Kanako
						17:30 ~ 18:30		営業時間外
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		青葉底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
	Y.Saya		T.Kanako	Y.Saya	A.Tsugumi			
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
F.Ichiha	T.Kanako	A.Tsugumi	K.Honoka					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
Y.Saya	F.Ichiha	K.Honoka	A.Tsugumi					

love 浜松店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/14	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Saya	小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi		スタンダード 60 (60分) F.Ichiha	背中美人ヨガ (60分) I.Tomoe	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	スタンダード 60 (60分) Y.Saya		BEAT CORE HIIT (45分) T.Kanako	はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi	スタンダード 60 (60分) F.Ichiha		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード 60 (60分) Y.Saya	loveのWorkout MIX (60分) T.Kanako		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Kanako	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Saya	リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka		
15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
特別レッスン (60分) T.Kanako				パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分) I.Tomoe	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Saya		
営業時間外				17:30 ~ 18:30	営業時間外		
				リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka			
				営業時間外			
							営業時間外
17:30 ~ 18:30							
セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako				小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako		スタンダード 60 (60分) K.Honoka		リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka		スタンダード 60 (60分) F.Ichiha	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
スタンダード 60 (60分) F.Ichiha	お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako	スタンダード 60 (60分) F.Ichiha	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya				