

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) M.Ayana	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) M.Ayana	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	定休日	10:30 ~ 11:30 セトル美脚ヨガ (60分) I.Chihiro	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) M.Ayana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Sumire
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) E.Airi	12:15 ~ 13:15 セトル美脚ヨガ (60分) I.Chihiro	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Sumire		12:00 ~ 13:30 アドハンス90 (会員権限定) (90分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) I.Chihiro
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.Airi		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.Airi		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Sumire
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) E.Airi	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) A.Sumire		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sumire	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) M.Ayana		営業時間外
	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) I.Chihiro	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) A.Sumire	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) E.Airi		
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) E.Airi	営業時間外		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Chihiro		
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) E.Airi			

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Sumire	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) I.Chihiro	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sumire	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) A.Sumire	
12:15 ~ 13:25 母の日ヨガ (70分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayana		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) E.Airi		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro	
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) I.Chihiro		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire	営業時間外		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sumire	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sumire	
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) E.Airi	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) M.Ayana		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) E.Airi			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) E.Airi		
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sumire	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro			17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 アドハンス90 (会員権限定) (90分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Chihiro
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayana			19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) I.Chihiro	19:15 ~ 20:15 美ボディフローピラティス (60分) A.Sumire		19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Chihiro	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) E.Airi
営業時間外			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) E.Airi	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Ayana		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) A.Sumire	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Ayana	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) E.Airi				
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Chihiro		12:15 ~ 13:15 青葉矯正ヨガ (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) A.Sumire		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) E.Airi	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire			
14:00 ~ 15:00 美ボディローピラティス (60分) A.Sumire		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.Airi			
15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro		営業時間外				17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Chihiro	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	
営業時間外						19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) E.Airi	19:00 ~ 20:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) H.Rin	19:15 ~ 20:15 子音温活ヨガ (60分) A.Sumire	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分) A.Sumire	営業時間外
						21:00 ~ 22:00 滝汗ダ(イオ)ヨガ (60分) I.Chihiro	20:30 ~ 22:00 FIRE (90分) M.Ayana	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Rin	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) E.Airi		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Chihiro	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) E.Airi	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Ayana				
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) E.Airi	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro		12:15 ~ 13:15 子音温活ヨガ (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayana				
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) A.Sumire	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.Airi		14:00 ~ 15:00 滝汗ダ(イオ)ヨガ (60分) I.Chihiro	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) E.Airi	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro				
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金員稼働定) (60分) A.Sumire	営業時間外			
					17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Chihiro	17:30 ~ 18:30 美ボディローピラティス (60分) A.Sumire		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Ayana	
					19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) E.Airi	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) A.Sumire		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Sumire	19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro
					21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Chihiro	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Chihiro		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) E.Airi	20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (金員稼働定) (90分) M.Ayana	