

love 名古屋駅前店		【 02/01 ~ 02/08 】			スケジュール		2020/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Movie Heroine Yoga (45分)		速汗ヨガ(60分)	FIRE (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	
秋葉		飯田	毛利		毛利	速地	飯田	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		小顎リフトビラティス (60分)	眠る体に整えるヨガ (60分)		セルトル換脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
毛利		速地	速地		飯田	秋葉	速地	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
子宮裏居ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			青中年人ヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
秋葉		飯田			毛利	速地	飯田	
15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45	速汗ヨガ(60分)	小顎リフトビラティス (60分)	
もも肩ヨガティス (60分)						飯田	速地	
毛利								
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外</		

love 名古屋駅前店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				2026/01/14 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	花粉症スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		セルル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワヨガ (金員標認定) (60分)				
	秋葉	毛利		篠田	秋葉	秋葉	秋葉			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	スターダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
				秋葉	秋葉	秋葉	農地			
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スターダード60 (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	みるみる変わる 痩身ピラティス (60分)				
	秋葉	農地		篠田	農地	秋葉	秋葉			
	15:45 ~ 16:45	もも肩ヨガティス (60分)		営業時間外	15:30 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45				
営業時間外		毛利			アドバンス90 (金員標認定) (90分)	エアロピヨガ (60分)				
営業時間外					毛利	農地				
17:20 ~ 17:30		《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	営業時間外	17:30 ~ 18:30	ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)					
毛利				毛利	毛利					
17:30 ~ 18:30		はじめてのホットピラティス (60分)		19:15 ~ 20:00	17:30 ~ 18:30	痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
毛利		はじめてのパワヨガ (金員標認定) (60分)		19:15 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	Movie Heroine Yoga (45分)				
毛利		スターダード60 (60分)		19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
毛利		篠田		篠田	秋葉	農地				
19:00 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
毛利		リンパドレックスヨガ (60分)		パワヨガ Advance (金員標認定) (60分)	《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	もも肩ヨガティス (60分)				
毛利		篠田		篠田	毛利	毛利				
20:30 ~ 22:00		FIRE (90分)		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
毛利				毛利	毛利	毛利				

love 名古屋駅前店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール					2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
小顎リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	もも肩ヨガティス (60分)	達矢ダニコヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
流地	飯田		秋葉	毛利	飯田		未定	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		《ピラティス》 レッスン前10分ボーズ解説	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
流地	毛利		毛利	飯田	吉原		秋葉	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アドバンス90 (会員様限定)(90分)	
毛利	飯田		毛利	毛利	飯田		秋葉	
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
営業時間外			骨盤矯正ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外	
営業時間外		営業時間外	秋葉	秋葉	吉原		営業時間外	
営業時間外							営業時間外	
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:20 ~ 17:30	
リンパデトックスヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET	セルトル美脚ヨガ (60分)		《ピラティス》 レッスン前10分ボーズ解説	
飯田			秋葉	毛利	飯田		毛利	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		17:30 ~ 18:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	達矢ダニコヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	
毛利	秋葉	伊藤	飯田	秋葉			毛利	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)				花粉症スッキリヨガ (60分)	
飯田	秋葉	秋葉	飯田				秋葉	
営業時間外		営業時間外					営業時間外	
営業時間外							営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	達矢ダニコヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
飯田	秋葉	未定	飯田	飯田	秋葉		毛利	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
エアロピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	毛利	毛利			
毛利	飯田	毛利	毛利	毛利	毛利			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)						
飯田	秋葉	毛利						

love 名古屋駅前店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール					2026/01/14 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28					
水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
美ボディフロー ピラティス (60分)		青中奥人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
秋葉		秋葉	未定					
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード60 (60分)		ポールでやるめて ゆがみひとりヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)					
未定		毛利	毛利					
営業時間外		営業時間外					営業時間外	
営業時間外							営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	達矢ダニコヨガ (60分)					
飯田	秋葉	未定	飯田					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
エアロピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	毛利	毛利			
毛利	飯田	毛利	毛利	毛利	毛利			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)						
飯田	秋葉	毛利						

# loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



## もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



## シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。