

loive 名古屋駅前店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14		更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Movie Heroine Yoga (45分)		滝汗ダ'イエクシッド (60分)	FIRE (90分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	
秋葉		飯田	毛利		毛利	飯田	飯田	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		セルトル美顔ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
毛利		飯田	飯田		飯田	秋葉	飯田	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			背中美人ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
秋葉		飯田			毛利	飯田	飯田	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
もも原ヨガティス (60分)						滝汗ダ'イエクシッド (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	
毛利						飯田	飯田	
	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	鉄ボディフローピラティス (60分)		
		毛利	秋葉	秋葉	飯田	秋葉		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
		エアロビヨガ (60分)	滝汗ダ'イエクシッド (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		飯田	飯田	毛利	飯田	飯田		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	エアロビヨガ (60分)			
		毛利	秋葉	秋葉	飯田			

love 名古屋駅前店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	花粉症スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクサスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	秋葉	毛利		飯田	秋葉	秋葉		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード 60 (60分)	子育て産後ヨガ (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	飯田	秋葉		秋葉	秋葉	飯田		
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		
	秋葉	飯田		飯田	飯田	秋葉		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 17:00		15:45 ~ 16:45
		もも原ヨガティス (60分)				アド・ベンス 90 (会員様限定) (90分)		エアロビヨガ (60分)
		毛利				毛利		飯田
	17:20 ~ 17:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外			
	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説			ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)				
	毛利			毛利				
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	産せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)				
毛利	秋葉	飯田	秋葉	飯田				
19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	産せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	もも原ヨガティス (60分)				
飯田	飯田	飯田	毛利	毛利				
20:30 ~ 22:00	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外				
FIRE (90分)		地汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					
毛利	飯田	毛利	毛利					

love 名古屋駅前店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	もも尻ヨガティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード60 (60分)	
飯田	飯田		秋葉	毛利	飯田		未定	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
飯田	毛利		毛利	飯田	吉原		秋葉	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
毛利	飯田		毛利	毛利	飯田		秋葉	
営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			骨盤矯正ヨガ (60分)	子宮温ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
			秋葉	秋葉	吉原			
			営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:20 ~ 17:30		
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		
秋葉	毛利	飯田				毛利		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
二の腕引き締めヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	花巻産スッキリヨガ (60分)	花巻産スッキリヨガ (60分)		
毛利	秋葉	伊藤	飯田	秋葉	秋葉	秋葉		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
スタンダード60 (60分)	子宮温ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)		
飯田	秋葉	秋葉	飯田			毛利		

loive 名古屋駅前店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
美ボディフロー ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
秋葉		秋葉	未定						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
スタンダード60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)						
未定		毛利	毛利						
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
		秋葉	飯田						
		営業時間外	15:45 ～ 16:45						
			スタンダード60 (60分)						
			未定						
	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30						
	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)					
飯田	秋葉	未定	飯田						
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						
エアロヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
毛利	飯田	毛利	毛利						
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)							
飯田	秋葉	毛利							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体を理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。