lolve 名古屋駅前店 【 10/01 ～ 10/08 】 スケジュール

2026/10/20 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	10:30 ～ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	定休日	10:30 ～ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	営業時間外
	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) E.Airi	12:15 ～ 13:15 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mei	12:15 ～ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Ayana		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Shiho	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) M.Ayana	
	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	14:00 ～ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Shiho		14:00 ～ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Ayana	14:00 ～ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Ayana	
	営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Shiho	15:45 ～ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana		営業時間外	営業時間外	
		17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) M.Ayana	営業時間外				
17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	17:30 ～ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Ayana	営業時間外			17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho		17:30 ～ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Ayana
19:15 ～ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	19:00 ～ 20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) M.Ayana				19:15 ～ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) E.Airi	19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Rin
21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) M.Ayana	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Shiho				21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	21:00 ～ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	21:00 ～ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana

lolve 名古屋駅前店 【 10/09 ～ 10/16 】 スケジュール

2026/10/20 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 スリムアッププレス (60分) K.Mei	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	定休日	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana	10:30 ～ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mei	営業時間外	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayana
12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Shiho		12:00 ～ 13:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Shiho
14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) E.Airi	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Karin	14:00 ～ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi		13:30 ～ 15:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) M.Ayana	営業時間外		14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) M.Ayana
営業時間外	15:45 ～ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mei	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Shiho		営業時間外			営業時間外
	17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	営業時間外					
17:30 ～ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	営業時間外			17:30 ～ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei	17:30 ～ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	17:30 ～ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho
19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Shiho				19:15 ～ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Shiho	19:15 ～ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) E.Airi	19:15 ～ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi
21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi				21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Mei	21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Shiho	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) E.Airi

lolve 名古屋駅前店　【 10/17 ～ 10/24 】 スケジュール　2026/10/20 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mei	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	定休日	10:30 ～ 11:30 セルトル共調ヨガ (60分) K.Mei	10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) M.Ayana	営業時間外	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	10:30 ～ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana
12:15 ～ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei		12:15 ～ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Ayana	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) E.Airi		12:15 ～ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mei	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Shiho
14:00 ～ 15:00 痩せダイエットヨガ (60分) E.Airi	14:00 ～ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Mei		14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス (60分) K.Mei	営業時間外		14:00 ～ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) M.Ayana
15:45 ～ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	15:45 ～ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Rin		営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei
17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	営業時間外						17:30 ～ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mei
営業時間外			17:30 ～ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana	営業時間外
			19:15 ～ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayana	19:15 ～ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	19:15 ～ 20:15 痩せダイエットヨガ (60分) E.Airi	19:15 ～ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Mei	
			21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) E.Airi	21:00 ～ 22:00 スリムアッププレス (60分) K.Mei	21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	21:00 ～ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana	

lolve 名古屋駅前店　【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール　2026/10/20 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayana	定休日	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Shiho	営業時間外	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) H.Rin	10:30 ～ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei
12:15 ～ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi		12:15 ～ 13:15 痩せダイエットヨガ (60分) E.Airi	12:15 ～ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Mei		12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei	12:00 ～ 13:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) M.Ayana
14:00 ～ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Shiho	14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス (60分) K.Mei		14:00 ～ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Mei	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) E.Airi
15:45 ～ 16:45 痩せダイエットヨガ (60分) E.Airi		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mei
営業時間外						17:30 ～ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi
		17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) E.Airi		17:30 ～ 18:30 背中美人ヨガ (60分) M.Ayana	17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) M.Ayana	営業時間外
		19:15 ～ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mei	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Karin	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) E.Airi	19:15 ～ 20:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Ayana	
		21:00 ～ 22:00 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	21:00 ～ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Shiho	