

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前長	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) 呉山	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 呉山	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 荒谷	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 呉山		
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 和平		12:15 ~ 13:15 腫トレビューティーヨガ (60分) 和平	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 和平		12:15 ~ 13:15 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 荒谷	12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) 呉山	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 和平		
14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェト3h' (60分) 前長		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 呉山			14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェト3h' (60分) 前長	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 前長	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前長		
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 和平			営業時間外		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 呉山	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 呉山	15:45 ~ 16:45 腫トレビューティーヨガ (60分) 和平		
			営業時間外		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前長	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前長	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前長	
			営業時間外		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 和平	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 呉山	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 呉山	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷	
			営業時間外		20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 Movie Heroine Yoga (45分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 Movie Heroine Yoga (45分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 和平	
			営業時間外					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前長	
			営業時間外						営業時間外
			営業時間外						営業時間外

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イェト3h' (60分) 前長	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前長	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 呉山	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 和平	定休日		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 前長	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 荒谷		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 呉山	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 前長	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 前長			
	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前長	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 呉山	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 和平			
		営業時間外		15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イェト3h' (60分) 前長	15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イェト3h' (60分) 前長	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 前長			
		営業時間外		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 呉山	17:30 ~ 18:30 腫トレビューティーヨガ (60分) 和平	17:30 ~ 18:30 腫トレビューティーヨガ (60分) 和平			
		営業時間外		19:15 ~ 20:15 滝汗ダ'イェト3h' (60分) 前長	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山			
		営業時間外		20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 呉山	20:50 ~ 21:50 エアロピヨガ (60分) 和平	20:50 ~ 21:50 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 荒谷			
		営業時間外						20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 和平	
		営業時間外							営業時間外
		営業時間外							営業時間外

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 前長	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 和平	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	10:30 ~ 11:30 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 荒谷	10:30 ~ 11:30 滝汗が「1+130」 (60分) 前長	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 和平
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 和平	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 前長		12:00 ~ 13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 和平	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 荒谷	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 呉山		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 和平
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 和平	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 和平		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 和平	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 前長		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 呉山
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 荒谷	15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) 前長	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) 呉山		営業時間外
			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 呉山	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前長	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 荒谷	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 呉山			
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 荒谷	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 和平	19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) 前長			19:15 ~ 20:15 美ボディフローピラティス (60分) 和平
20:50 ~ 21:50 滝汗が「1+130」 (60分) 前長	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 呉山		20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) 呉山	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 前長	20:50 ~ 21:50 リンパドックスヨガ (60分) 前長		20:50 ~ 21:50 美ボディフローピラティス (60分) 和平

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 呉山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 和平	10:30 ~ 11:30 滝汗が「1+130」 (60分) 前長	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 呉山	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 呉山
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 荒谷		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 山本	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷		12:15 ~ 13:15 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 荒谷
営業時間外		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 和平	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 前長	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 呉山		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 呉山
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 前長	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 荒谷		営業時間外
			17:30 ~ 19:00 FIRE (90分) 山本	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 荒谷		
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 和平		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 前長	17:30 ~ 18:30 滝汗が「1+130」 (60分) 前長	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 荒谷		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 呉山
19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) 前長		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 呉山	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 前長		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷
20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) 和平		20:50 ~ 21:35 Movie Heroine Yoga (45分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 リンパドックスヨガ (60分) 前長	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 前長

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?