

loive なんば店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/08 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	
	K.Kazusa	F.Chizu	I.Misuzu		I.Misuzu	I.Misuzu	
	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
	A.Karin	A.Karin	N.Yui		I.Misuzu	N.Yui	
	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
	子宮温活ヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		
	A.Karin	N.Yui	I.Misuzu		A.Karin		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外		
		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
I.Misuzu		N.Yui					
17:30 ~ 18:30		営業時間外					
子宮温活ヨガ (60分)							
A.Karin							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
loiveのWorkout MIX (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	肩コリラクゼーション ヨガ(60分)		
N.Yui	F.Chizu		F.Chizu	A.Karin	I.Misuzu		
19:15 ~ 20:25	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		
A.Karin	F.Chizu		A.Karin	F.Chizu	I.Misuzu		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
N.Yui	I.Misuzu		F.Chizu	A.Karin	N.Yui		

loive なんば店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/09 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	特別レッスン(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
A.Karin	A.Karin	F.Chizu		I.Misuzu	F.Chizu		I.Misuzu
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)
F.Chizu	F.Chizu	A.Karin		F.Chizu	I.Misuzu		N.Yui
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
A.Karin	I.Misuzu	F.Chizu		I.Misuzu	F.Chizu	I.Misuzu	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					
	A.Karin	A.Karin					
	17:30 ~ 18:30						
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
F.Chizu							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
N.Yui			A.Karin	N.Yui	N.Yui		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)			loiveのWorkout MIX (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
F.Chizu	N.Yui	I.Misuzu	F.Chizu	F.Chizu			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
姿勢コアトレーニング (60分)			スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
N.Yui			A.Karin	A.Karin	F.Chizu	F.Chizu	

love なんば店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/09	更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)	リンバデットクスヨガ (60分)		子育産后ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
K.Kazusa	N.Yui		A.Karin	A.Karin		I.Misuzu	F.Chizu				
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	エロビヨガ (60分)				
I.Misuzu	I.Misuzu		F.Chizu	I.Misuzu		N.Yui	A.Karin				
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
花物産スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンバデットクスヨガ (60分)				
A.Karin	N.Yui		A.Karin			I.Misuzu	N.Yui				
16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)									
N.Yui	I.Misuzu	A.Karin									
18:00 ~ 19:00	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)				スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	リンバデットクスヨガ (60分)
I.Misuzu		I.Misuzu			N.Yui				N.Yui	F.Chizu	営業時間外
営業時間外		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
		肩こりリラックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				リンバデットクスヨガ (60分)		
		I.Misuzu		F.Chizu	I.Misuzu				N.Yui		
		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンバデットクスヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)						
		N.Yui	N.Yui	N.Yui	F.Chizu						

Iolve なんば店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/09 更新						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
IolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)						
N.Yui		A.Karin	N.Yui		F.Chizu	F.Chizu						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具種限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
F.Chizu		F.Chizu	I.Misuzu		A.Karin	A.Karin						
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
はじめてのホットピラティス (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		営業時間外	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)					
F.Chizu		A.Karin	N.Yui			F.Chizu	N.Yui					
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)											
N.Yui	A.Karin											
営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	姿勢コアトレーニング ヨガ (60分)			もも脱ヨガティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)				
	I.Misuzu			F.Chizu				N.Yui				
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	F.Chizu			I.Misuzu	N.Yui			A.Karin				
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)									
I.Misuzu	A.Karin	N.Yui	N.Yui									