

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) モリ	定休日	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 川田	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 金沢	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 堀口	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 金沢
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 堀口		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 金沢	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 金沢		12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) 堀口	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 金沢	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) モリ
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) モリ		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川田	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 川田		14:00 ~ 15:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 金沢	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 金沢	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 金沢
15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 堀口		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 川田	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) モリ		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) モリ	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) モリ
営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) モリ	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 川田		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 金沢	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川田
		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 金沢	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) モリ		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川田
		20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) モリ		20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川田	営業時間外	
		営業時間外			営業時間外		営業時間外

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川田	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 堀口	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川田	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) 川田	10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) 堀口	定休日		
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川田		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川田	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 金沢	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 川田			
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 金沢	営業時間外		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川田			
	営業時間外			営業時間外		営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 金沢	17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 金沢		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) モリ	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 堀口	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 金沢		15:45 ~ 17:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 堀口	
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) モリ		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 金沢	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 堀口	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 堀口		営業時間外	
	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) モリ	20:50 ~ 21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) 金沢		20:50 ~ 21:50 花彫能スッキリヨガ (60分) 金沢	20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) 金沢	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 堀口		営業時間外	
	営業時間外			営業時間外		営業時間外			

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) モリ	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 会沢	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) モリ	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 会沢	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川田
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 会沢	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 会沢		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) モリ	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 堀口	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) モリ		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川田
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 会沢	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 会沢		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 会沢	14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 堀口	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) モリ		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) モリ
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 会沢	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 会沢		営業時間外
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 川田	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 会沢	営業時間外		17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 堀口
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川田	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 堀口		19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 堀口	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 堀口
20:50 ~ 21:50 もも原ヨガティス (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川田		20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川田	営業時間外	営業時間外		20:50 ~ 21:50 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 会沢

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 川田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) モリ	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具権限定) (60分) 堀口	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川田	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川田	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) モリ		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 川田	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 堀口	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金具権限定) (60分) 川田		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) モリ	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) モリ	14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 堀口		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 川田	
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金具権限定) (60分) 堀口		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 川田	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川田	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 堀口		17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 堀口	
19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 堀口		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川田	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 会沢	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 会沢
20:50 ~ 21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 会沢		20:50 ~ 21:50 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 会沢	20:50 ~ 21:50 滝汗ダイエット (60分) 堀口	営業時間外		営業時間外	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 会沢

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?