

Iolve NU茶屋町店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/25	更新																	
08/01	08/02		08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08																
土	日		月		火		水		木	金	土																
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	定休日	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15																
エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)																
H.Rina	S.Yuri				S.Yuri		T.Emu			T.Emu	E.Haruka																
12:15 ～ 13:25	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:00 ～ 13:00																
ディープブレスヨガ (70分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)																
T.Emu	T.Emu				S.Yuri		S.Yuri			T.Emu	E.Haruka																
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	13:45 ～ 15:15																
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		花物産スッキリヨガ (60分)			アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)																
H.Rina	S.Yuri				T.Emu		T.Emu			H.Rina	T.Emu																
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:00 ～ 17:00											
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)															スタンダード 60 (60分)											
T.Emu	T.Emu															S.Yuri											
17:30 ～ 18:30	営業時間外															17:45 ～ 18:45											
スタンダード 60 (60分)																骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)											
S.Yuri																T.Emu											
営業時間外																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
																									17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30
																									もも尻ヨガティス (60分)	肩コリラクゼスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
		H.Rina	H.Rina	H.Rina																							
		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15																					
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)																					
		T.Emu	E.Haruka	E.Haruka	S.Yuri																						
		20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50																						
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スリムアップブレス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)																							
	H.Rina	H.Rina	E.Haruka	S.Yuri																							

Iolve NU茶屋町店		【	08/09	～	08/16	】	スケジュール	2026/07/25	更新									
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16											
日	月	火	水	木	金	土	日											
9:00 ～ 10:00	定休日	10:30 ～ 11:30	9:00 ～ 10:00	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30											
特別レッスン(60分)		スリムアップブレス(60分)	特別レッスン(60分)		セルトル美脚ヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)											
H.Rina		H.Rina	H.Rina		T.Emu	S.Yuri	T.Emu											
10:30 ～ 11:40		12:15 ～ 13:15	10:30 ～ 11:30		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15											
ディープブレスヨガ(70分)		小顔リフトピラティス(60分)	花物産スッキリヨガ(60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET(60分)	はじめてのホットピラティス(60分)	スタンダード60(60分)											
T.Emu		E.Haruka	T.Emu		H.Rina	T.Emu	S.Yuri											
12:15 ～ 13:15		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00										
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ(60分)	背中美人ヨガ(60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	骨盤矯正ヨガ(60分)	小顔リフトピラティス(60分)											
T.Emu		T.Emu	H.Rina		H.Rina	E.Haruka	E.Haruka											
14:00 ～ 15:00		15:45 ～ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45									
もも尻ヨガティス(60分)	IolveのWorkout MIX(60分)	姿勢コアトレーニング(60分)		背中美人ヨガ(60分)														
H.Rina	E.Haruka	K.Kazusa		E.Haruka														
15:45 ～ 16:45	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30	営業時間外									
リンパデトックスヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	エアロビヨガ(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)				エアロビヨガ(60分)										
S.Yuri	T.Emu	E.Haruka		E.Haruka				E.Haruka										
営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外						
													17:30 ～ 18:30	リンパデトックスヨガ(60分)	スタンダード60(60分)	IolveのWorkout MIX(60分)		
													S.Yuri	S.Yuri	E.Haruka			
													19:15 ～ 20:15	全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	エアロビヨガ(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)		
			E.Haruka		H.Rina	E.Haruka												
			20:50 ～ 21:35		ピラティス フットキャンブ(45分)	肩コリラクゼーション ヨガ(60分)	スタンダード60(60分)											
			E.Haruka		H.Rina	S.Yuri												

【 08/17 ~ 08/24 】 スケジュール

2026/07/25 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 全身とこの 腹たまんまヨガ (60分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) E.Haruka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Haruka	10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) T.Emu	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	定休日	
	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) E.Haruka	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Haruka		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) H.Rina	12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Rina	12:15 ~ 13:15 肩こりラックスヨガ (60分) H.Rina		
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Emu	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Emu		14:00 ~ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) K.Aya	14:30 ~ 15:30 背中美人ヨガ (60分) H.Rina	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Rina		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	16:15 ~ 17:00 ピラティス プートキャンブ (45分) E.Haruka	16:15 ~ 17:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Emu		
					17:45 ~ 18:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yuri	営業時間外		
					営業時間外			
								営業時間外
	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキヨガ (60分) T.Emu	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) E.Haruka		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) S.Yuri		営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) H.Rina	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yuri		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) S.Yuri	19:15 ~ 20:00 ピラティス プートキャンブ (45分) E.Haruka			
	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Rina	20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) H.Rina		20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分) E.Haruka	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yuri			

【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール

2026/07/25 更新

更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	
H.Rina	E.Haruka		E.Haruka	T.Emu	H.Rina	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
セルトル巻脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパバディックスヨガ (60分)	
T.Emu	T.Emu		T.Emu	H.Rina	E.Haruka	
14:00 ~ 15:10			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
ディープブレスヨガ (70分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	
T.Emu			T.Emu	T.Emu	E.Haruka	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	
				H.Rina	H.Rina	
				17:30 ~ 18:30		
				スリムアップブレス (60分)		
				H.Rina		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
スリムアップブレス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アドバンス90 (会員権限定) (90分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
H.Rina	K.Kazusa	T.Emu	E.Haruka			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも肌ヨガタイス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)			
E.Haruka	H.Rina	E.Haruka	H.Rina			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
E.Haruka	E.Haruka	E.Haruka	H.Rina			