

スケジュール

W

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
K.Yuri	K.Yuri		M.Karina	S.Mio		K.Yuri	H.Hina		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
lolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	もも尻ヨガティス (60分)		
H.Hina	M.Karina		S.Mio	M.Karina		K.Yuri	K.Yuri		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパーソナルヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
K.Yuri	M.Karina		S.Aoi	H.Hina		S.Mio	K.Yuri		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)							
S.Mio	K.Yuri	H.Hina							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
花粉症スッキリヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)				
H.Hina		S.Aoi			H.Hina				
営業時間外		18:45 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
		EXパーソナルヨガ (会員様限定) (90分)			子宮温活ヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
	K.Yuri	S.Aoi			M.Karina			M.Karina	
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)					
S.Aoi	H.Hina	S.Aoi	H.Hina						

スケジュール

平報

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
H.Hina		M.Karina	S.Aoi		S.Aoi	S.Aoi		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	loiveのWorkout MIX (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)	
S.Mio		H.Hina	H.Hina		H.Hina	H.Hina	H.Hina	
14:00 ~ 14:45		14:30 ~ 15:30	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		肩こりリラックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	花粉塩スックリヨガ (60分)	
K.Yuri		M.Karina			S.Aoi	H.Hina	H.Hina	
15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:15			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				
K.Yuri	S.Mio	S.Aoi		S.Aoi				
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
特別レッスン (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	営業時間外		営業時間外			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
H.Hina	H.Hina						金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
営業時間外	営業時間外						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			お腹引き締めヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
			K.Yuri				S.Mio	H.Hina
			19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
			K.Yuri		M.Karina	H.Hina		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50			
肩こりリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
M.Karina	K.Yuri	M.Karina						

loive イオンタウン上里店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/12	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) K.Yuri	10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) K.Yuri	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) S.Mio	定休日
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Yuri	12:45 ~ 13:45 アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aoi		12:15 ~ 13:15 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Aoi	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Yuri	
	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) S.Aoi	14:30 ~ 15:30 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Aoi		14:00 ~ 15:00 肩コリラクسسヨガ (60分) M.Karina	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) S.Mio	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Yuri	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 loiveのWorkout MIX (60分) H.Hina	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) S.Aoi	
					17:30 ~ 18:30 アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aoi	営業時間外	
					営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) S.Mio	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) H.Hina		17:30 ~ 18:30 アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aoi	17:30 ~ 18:30 美ボディフローピラティス (60分) H.Hina	営業時間外	
	19:15 ~ 20:15 loiveのWorkout MIX (60分) H.Hina	19:15 ~ 20:15 肩コリラクسسヨガ (60分) M.Karina		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Aoi	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) S.Mio		
	20:50 ~ 21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) H.Hina	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina		20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) S.Mio	20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Hina		

loive イオンタウン上里店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/12	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
肩こりラクسسヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
M.Karina	H.Hina		S.Mio	H.Hina	K.Yuri		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
S.Mio	H.Hina		M.Karina	S.Mio	H.Hina		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)		
M.Karina			H.Hina	M.Karina	K.Yuri		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		美ボディフロー ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		
		H.Hina			M.Karina		
		17:30 ~ 18:30			営業時間外		
		肩こりラクسسヨガ (60分)					
M.Karina							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30				
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	全身とのお 腹たままヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	営業時間外			
S.Aoi	S.Aoi	K.Yuri	H.Hina				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
K.Yuri	K.Yuri	K.Yuri	S.Aoi				
20:50 ~ 21:50	21:00 ~ 21:45	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
S.Aoi	K.Yuri	S.Aoi	S.Aoi				