

loIve 伊予島府中店		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール		2026/06/14	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
M.Wakaba		U.Mai	A.Mitsuki	K.Ayaka		K.Ayaka	U.Mai	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
U.Mai		A.Mitsuki	A.Mitsuki	M.Wakaba		K.Ayaka	K.Ayaka	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	営業時間外	
M.Wakaba		U.Mai	K.Ayaka	K.Ayaka		A.Mitsuki		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外
	お腹引き締めヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)				
	U.Mai			M.Wakaba				
	17:30 ~ 18:30			営業時間外				
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
	K.Ayaka							
	営業時間外							
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
				お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
				U.Mai	K.Ayaka	M.Wakaba	A.Mitsuki	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
免疫セラピーヨガ (60分)	全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
U.Mai	A.Mitsuk	A.Mitsuki	A.Mitsuki	M.Wakaba				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	滝汗*「イト3h」 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
K.Ayaka	M.Wakaba	K.Ayaka		M.Wakaba	A.Mitsuki			

loIve 伊ハ広島府中店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール		2026/06/14	更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	7/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mitsuki	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Ayaka	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック U.Mai	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.Ayaka	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Wakaba	営業時間外		
	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ M.Wakaba	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Wakaba	10:30 ~ 11:30 全身とどう寝たまんまヨガ (60分) U.Mai		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Mai	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Wakaba			
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Wakaba	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ K.Ayaka	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Ayaka		13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ K.Ayaka	14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) A.Mitsuki			
	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) A.Mitsuki	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Ayaka	14:00 ~ 14:45 ピラティスフートキャンプ (45分) U.Mai		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) K.Ayaka				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Wakaba	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) K.Ayaka			営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayaka							
		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Mai							
		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) K.Ayaka							
		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Mai							
	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】マリチのポーズ U.Mai	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayaka		営業時間外	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mitsuki		19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Ayaka	17:30 ~ 18:30 滝汗*「イト3h」 (60分) M.Wakaba
	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Mai	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Wakaba	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mitsuki			19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Ayaka		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Ayaka	
	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) K.Ayaka	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) U.Mai	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) U.Mai			19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) K.Ayaka		20:40 ~ 20:50 【アサナ解説】英雄1のポーズ A.Mitsuki	
20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Mai		20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mitsuki	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) U.Mai	20:50 ~ 21:50 スリムアッププレス (60分) A.Mitsuki					

スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 全身とどのう環たまんまヨガ (60分) U.Mai	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) U.Mai	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄1のポーズ M.Wakaba	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Mai	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mitsuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Ayaka		
12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) K.Ayaka	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) U.Mai	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Wakaba		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) U.Mai	12:15 ~ 13:00 ピラティスブートキャンプ (45分) K.Ayaka		12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) K.Ayaka		
13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック U.Mai	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Wakaba	12:15 ~ 13:00 ピラティスブートキャンプ (45分) K.Ayaka		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Ayaka	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Wakaba		
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Mai	15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) A.Mitsuki	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) A.Mitsuki		営業時間外			営業時間外		
営業時間外	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】コブラのポーズ M.Wakaba	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) K.Ayaka						17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Wakaba	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) A.Mitsuki
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Wakaba	営業時間外						営業時間外	営業時間外
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Wakaba				営業時間外				
20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayaka	営業時間外			営業時間外					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30 全身とどのう環たまんまヨガ (60分) U.Mai					17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) A.Mitsuki		
19:15 ~ 20:15		19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック M.Wakaba			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Mai				
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Wakaba	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) M.Wakaba	19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) A.Mitsuki		19:15 ~ 20:50 【アサナ解説】コブラのポーズ M.Wakaba	19:05 ~ 19:15 スタンダード60 (60分) M.Wakaba		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Mai		
20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayaka	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) U.Mai	20:50 ~ 21:50 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) K.Ayaka		20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) M.Wakaba	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) U.Mai		20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mitsuki		

2026/06/14 更新

2026/06/14 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
スリムアッププレス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
A.Mitsuki	A.Mitsuki		A.Mitsuki	M.Wakaba		K.Ayaka	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパドックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		リンパドックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
M.Wakaba	U.Mai		M.Wakaba	A.Mitsuki		M.Wakaba	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	滝汗ダ'イロト33" (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
A.Mitsuki	M.Wakaba		A.Mitsuki	M.Wakaba		K.Ayaka	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
M.Wakaba	U.Mai						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	特別レッスン (60分)						
A.Mitsuki	A.Mitsuki						
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)
		K.Ayaka			U.Mai		U.Mai
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15
		免疫セラピーヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	滝汗ダ'イロト33" (60分)	スタンダード60 (60分)		
U.Mai	K.Ayaka	M.Wakaba	M.Wakaba				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
美ボディフロー ピラティス (45分)	BEAT CORE HIIT (60分)	リンパドックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
K.Ayaka	A.Mitsuki	M.Wakaba	A.Mitsuki				