

love 浜松店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	
福業	福業		純員	福業	福業		森山	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ホットピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
福業	鈴木		福業	宮下	浅田		純員	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分)	
純員	福業		鈴木	鈴木	純員		森山	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				お腹引き締めヨガ (60分)	小顎リフトピラティス (60分)			
				宮下	浅田			
				17:30 ~ 18:30				
				眠れる体に整えるヨガ (60分)				
				鈴木				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			ホットピラティス (60分)	
鈴木			鈴木	浅田			鈴木	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠限定) (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
宮下	鈴木		宮下	浅田			福業	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	
鈴木	純員		宮下	宮下			鈴木	

love 浜松店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	青中年人ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
宮下			鈴木	福業	浅田		鈴木	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
福業			純員	鈴木	鈴木		宮下	
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
			肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身とじのう、 寝たまんまヨガ (60分)		青中年人ヨガ (60分)	
			鈴木	宮下	浅田		鈴木	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
				宮下	純員			
				17:30 ~ 18:30				
				ホットピラティス (60分)				
				鈴木				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
ハーネヨガ Advance (会員枠限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
浅田	純員		福業				福業	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)	
鈴木	宮下		純員				純員	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	
純員	宮下		福業				福業	

定休日

olve 浜松店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール				2025/06/15 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 浅田	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 純真	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分) 浅田
		10:30 ~ 11:30 小顎リフトピラティス 浅田	12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 純真	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 純真		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 福葉
		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福葉	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ハイランジ】 福葉	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下		14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 純真	
		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分) 浅田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福葉	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 純真			
			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 純真	15:45 ~ 16:45 二の脚引き締めヨガ (60分) 純真			
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 浅田			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福葉		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 純木	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 純木	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福葉	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 純木				19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダラジャーサナ】 純木	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 浅田	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分) 泰山
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナカラジャーサナ】 純木	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下				19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	19:15 ~ 20:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 純真	19:15 ~ 20:15 青中養人ヨガ (60分) 泰山
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 純木	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 純木				21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 純木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 宮下

olve 浜松店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール				2025/06/15 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 福葉	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 青中養人ヨガ (60分) 泰山		10:30 ~ 11:30 セルトルヌ奥瀧ヨガ (60分) 純木	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 浅田		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福葉	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	12:15 ~ 13:15 小顎リフトピラティス (60分) 宮下		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 浅田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 福葉		
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福葉	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブーメランプ (45分) 泰山		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 浅田	14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 純真		
14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) 福葉	15:45 ~ 16:45 青中養人ヨガ (60分) 浅田	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 浅田		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田			
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 宮下	17:20 ~ 17:30 子宮温活ヨガ (60分) 浅田			17:30 ~ 18:30 ~			
17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下				17:30 ~ 18:30 二の脚引き締めヨガ (60分) 純真		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 純真	
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 純木				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福葉	19:15 ~ 20:15 エアロヨガ (60分) 浅田	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 純木	
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 純木	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分) 浅田	
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 純木							