

Iolve 浜松店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ピラティス フードキッキング (45分)
種業	種業		総員	種業	種業		森山
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ホットピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
種業	鈴木		種業	宮下	浅田		総員
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
総員	種業		鈴木	鈴木	鈴木		森山
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				お腹引き締めヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
				宮下	浅田		
				17:30 ~ 18:30			
				眠れる体に整えるヨガ (60分)			
				鈴木			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)
鈴木		鈴木	浅田				鈴木
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
宮下	鈴木	宮下	浅田				種業
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)
鈴木	総員	宮下	宮下				鈴木

Iolve 浜松店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
宮下		鈴木	種業	浅田		鈴木	宮下
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
種業		総員	鈴木	鈴木		宮下	鈴木
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 表たまんまヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)
		鈴木	宮下	浅田		鈴木	浅田
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			宮下	総員			
			17:30 ~ 18:30				
			ホットピラティス (60分)				
			鈴木				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
浅田	総員	種業				種業	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)
鈴木	宮下	総員				宮下	総員
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
総員	宮下	種業				種業	浅田

Iolve 浜松店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/06/15 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 浅田	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 純真	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 浅田	
	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 浅田	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 純真		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 福業	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 福業	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ハイランジ】 福業	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真		
	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 浅田	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 福業	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 純真				
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 純真	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真				
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 浅田		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福業			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 純真	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福業	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木				19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 浅田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 純真	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 森山
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 鈴木	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下				19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 森山
21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 肩こりラックスヨガ (60分) 鈴木				21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 宮下	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 純真

Iolve 浜松店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 福業	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 森山	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル集脚ヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 浅田	
10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 福業	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 浅田		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 浅田	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 福業	
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福業	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森山		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 浅田	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真	
14:00 ~ 15:00 音響矯正ヨガ (60分) 福業	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 浅田	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 浅田		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浅田		
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 宮下	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 浅田				
	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下			~		
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 鈴木				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真	~	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 純真
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下				19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 福業	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 浅田	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 純真	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 浅田