

love NU茶屋町店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2020/01/20 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 12:00			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
FIRE (90分)			子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		脚トレーニング ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)	
北沢			田路	玉川		田路	田路	石原	
12:45 ~ 13:45			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		ピラティス ポートキック (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
田路			石原	石原		石原	藤田	玉川	
14:30 ~ 15:30			14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
北沢			田路			石原	石原	玉川	
16:15 ~ 17:15						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
背中美人ヨガ (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
田路						石原	石原		
						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30			
			スタンダード60 (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	ディープレスヨガ (70分)	子宮温活ヨガ (60分)			
			玉川	田路	玉川	北沢			
			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
			ピラティス ポートキック (45分)	泡汗ゲイナヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
			石原	北沢	玉川	田路			
			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
			骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
			玉川	田路	藤田	北沢			

love NU茶屋町店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						2020/01/20 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Movie Heroine Yoga (45分)		背中美人ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	
石原		田路		玉川		田路		田路	
12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
ディープレスヨガ (70分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		リバダックスヨガ (60分)		脚トレーニング ヨガ(60分)	
田路		玉川		石原		石原		北沢	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 14:45		
リンパデトックスヨガ (60分)		ディープレスヨガ (70分)		子宮温活ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	
石原		田路		田路		北沢		北沢	
			15:45 ~ 16:45			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
			スタンダード60 (60分)			はじめのホットピラティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
			石原			玉川		田路	
			17:30 ~ 18:30			15:45 ~ 16:55			
			美ボディフロー ピラティス (60分)			ディープレスヨガ (70分)			
			田路			田路			
			17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15			
			(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ビラティス ポートキック (45分)			
			玉川	藤田		石原			
			17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15		17:30 ~ 18:30			
			(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説			はじめのホットピラティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
			玉川	玉川		玉川		田路	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
			花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
			玉川	玉川		藤田		玉川	
			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
			田路	藤田		石原		玉川	

love NU茶屋町店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/20 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
臨時休業	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30	エアロビヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	田路	岩村	玉川	北沢	北沢	北沢	もも尻ヨガティス (60分)
	12:15 ~ 13:15	骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15
	玉川	北沢	玉川	玉川	玉川	玉川	森田
	14:00 ~ 15:00	背中美人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
	田路	石原	北沢	北沢	北沢	玉川	石原
					14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	
					スタンドード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
					玉川	北沢	
					15:45 ~ 16:30		
					Movie Heroine Yoga (45分)		
					石原		
					17:30 ~ 18:30		
					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
					石原		
臨時休業	17:30 ~ 18:30	痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (全員標準定)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	玉川	田路	田路	北沢	北沢	北沢	北沢
	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15	美ボディロー ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
	玉川	田路	田路	北沢	北沢	北沢	北沢
	20:50 ~ 21:35	ピラティス ブートキャンプ (45分)	20:50 ~ 21:50	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	20:50 ~ 21:50	子宮温活ヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50
	石原	田路	田路	田路	田路	田路	田路

love NU茶屋町店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/20 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	オナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	はじめのパワーヨガ (全員標準定)	10:30 ~ 11:30	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
北沢	田路	田路	石原	石原	玉川	玉川	玉川
12:05 ~ 12:15	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	12:15 ~ 13:15	リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00	BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 12:15
玉川	玉川	玉川	北沢	北沢	北沢	北沢	北沢
12:15 ~ 13:15	はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00	花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:00
玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川
臨時休業					15:35 ~ 15:45		
					《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説		
					玉川		
					15:45 ~ 16:45		
					はじめてのホットピラティス (60分)		
					玉川		
					17:20 ~ 17:30		
					(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		
					玉川		
					17:30 ~ 18:30		
					肩コリラックスヨガ (60分)		
					石原		
17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30 ~ 18:30	はじめのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30	はじめてのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
田路	北沢	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川
19:15 ~ 20:15	子宮温活ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:00	ピラティス ブートキャンプ (45分)	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 19:15
田路	玉川	玉川	石原	石原	石原	石原	石原
20:50 ~ 21:35	Movie Heroine Yoga (45分)	20:50 ~ 21:50	骨盤矯正ヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 20:50
石原	北沢	北沢	石原	石原	石原	石原	石原

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。