

2028/01/20 可修

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
FIRE (90分)		子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		腫トレビューティー ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)					
北沢		田路	玉川		田路	田路	石原					
12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		ピラティス フットキャンプ (45分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)					
田路		石原	石原		石原	藤田	玉川					
14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00					
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
北沢		田路			石原	石原	玉川					
16:15 ~ 17:15		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			石原			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
田路	石原			石原			石原					
営業時間外	営業時間外			営業時間外			営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
								スタンダード 60 (60分)		腫トレビューティー ヨガ(60分)	ディープブレスヨガ (70分)	子宮温活ヨガ (60分)
								玉川		田路	玉川	北沢
								19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			ピラティス フットキャンプ (45分)					滝汗ダイエット (60分)		花物産スッカリヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
			石原					北沢		玉川	田路	
			20:50 ~ 21:50					20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
		骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
玉川	田路	藤田	北沢									

2026/01/20 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
Movie Heroine Yoga (45分)	宵中美人ヨガ (60分)	花鈴症スッキリヨガ (60分)		地汗ダイエットヨガ (60分)	子宮温ヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	
石原	田路	玉川		北沢	田路	田路	
12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
ディープレスヨガ (70分)	青書矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	腫れビューティーヨガ (60分)	
田路	玉川	石原		石原	石原	北沢	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 14:45	
リンパデトックスヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)	子宮温ヨガ (60分)		オナのためのオールインワンヨガ (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	BEAT CORE HIIT (45分)	
石原	田路	田路		北沢	玉川	北沢	
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		営業時間外	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	
		スタンダード 60 (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	
		石原			玉川	田路	
		17:30 ~ 18:30			15:45 ~ 16:55	ディープレスヨガ (70分)	
美ボディフローピラティス (60分)	田路	17:30 ~ 18:15					
田路	石原	ピラティス フットキャンブ (45分)					
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			営業時間外	営業時間外	
(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
玉川	藤田						
17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15						
はじめてのホットピラティス (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説						
玉川	玉川						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
花鈴症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
玉川	玉川						
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
はじめての、パワーヨガ (金員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
田路	藤田	石原	玉川				

loive NU茶屋町店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/20	更新						
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24						
火	水	木	金	土	日	月	火						
臨時休業	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田路	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 岩村	10:20 ~ 10:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 玉川	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 北沢	定休日	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 藤田						
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北沢	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川	12:15 ~ 13:25 ディープブレスヨガ (70分) 玉川		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 石原						
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 田路		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川		14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 石原						
	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 玉川	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 北沢		営業時間外						
				15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 石原	営業時間外								
				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 石原									
				営業時間外									
								19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 田路	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 玉川			
	20:50 ~ 21:35 ピラティス プートキャンプ (45分) 石原		19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 田路	20:50 ~ 21:50 難トレビューティー ヨガ(60分) 北沢									
			20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田路										
			20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) 田路										

loive NU茶屋町店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/20	更新			
02/25	02/26	02/27	02/28									
水	木	金	土									
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30									
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)									
北沢		田路	石原									
12:05 ～ 12:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:00									
〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 玉川		リンパデトックスヨガ (60分) 藤田	BEAT CORE HIIT (45分) 北沢									
12:15 ～ 13:15		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00									
はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)									
玉川		藤田	玉川									
営業時間外		営業時間外	15:35 ～ 15:45 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 玉川									
				15:45 ～ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川								
					17:20 ～ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 玉川							
				17:30 ～ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 石原								
			17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外						
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田路	もも原ヨガティス (60分) 北沢	はじめてのホットピラティス (60分) 玉川							
			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00							
			子宮温活ヨガ (60分) 田路	スタンダード 60 (60分) 玉川	ピラティス フートキャンプ (45分) 石原							
	20:50 ～ 21:35		20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50								
	Movie Heroine Yoga (45分) 石原		背盤矯正ヨガ (60分) 北沢	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 石原								

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体を理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。