



loive なんば店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/26 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 12:00 アドランス90 (会員様限定) (90分) T.Natumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) T.Natumi	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	
12:45 ~ 13:45 リンパドレッシング (60分) N.Yui		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) A.Karin	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Chizu	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 背骨運動トレーニング (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Natumi	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi		営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 リンパドレッシング (60分) N.Yui					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri
19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) A.Karin		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Karin		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシング (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) T.Natumi
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	

loive なんば店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/26 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
営業時間外	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 全身とどう 繋がらなヨガ (60分) A.Karin	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 背骨運動トレーニング (60分) F.Chizu
	14:00 ~ 15:00 子育てヨガ (60分) A.Karin	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) A.Karin	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 もも肌ヨガ (60分) F.Chizu
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) A.Karin	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	営業時間外	営業時間外
		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi	営業時間外		
		17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 もも肌ヨガ (60分) F.Chizu	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシング (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 子育てヨガ (60分) A.Karin	19:15 ~ 20:15 全身とどう 繋がらなヨガ (60分) T.Natumi
	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Natumi	21:00 ~ 22:00 リンパドレッシング (60分) N.Yui	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) A.Karin	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	