

lo!ve イオンタウン上里店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/10 更新			
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イェト'站 (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	営業時間外		
		瀬口	島田		瀬口	会沢			
		15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		12:15 ~ 13:45 アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)			
		川田	島田		会沢	瀬口			
		17:30 ~ 18:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		14:30 ~ 15:30 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
		川田	会沢		会沢	島田			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)		営業時間外	営業時間外		営業時間外	
			会沢						
			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)						営業時間外
			モリ						
19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
川田	モリ	川田							
20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分)	20:50 ~ 21:50 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	20:50 ~ 22:00 ディーププレスヨガ (70分)							
川田	川田	川田							

lo!ve イオンタウン上里店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/10 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)
島田	金沢	川田		モリ	堀口		モリ
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ディーププレスヨガ (70分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
金沢	金沢	金沢		モリ	堀口		川田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		もも原ヨガティス (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)
島田	川田	川田		川田		川田	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		営業時間外	
	滝汗ダイエットヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
	17:30 ~ 18:30						
	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
	川田						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
堀口				堀口	金沢	金沢	金沢
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
肩こりリラックスヨガ (60分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
金沢				堀口	島田	金沢	金沢
20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 22:00
美ボディフロー ピラティス (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)
堀口				金沢	島田	島田	金沢

2026/01/10 更新

2026/01/10 更新

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		
鳥田		モリ	モリ		会沢	川田		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
背中美人ヨガ (60分)		ディープレスヨガ (70分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
会沢		川田	鳥田		モリ	堀口		
14:00 ~ 15:00		14:15 ~ 15:15	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
免疫セラピーヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			背中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
会沢		川田			会沢	会沢		
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
滝汗ダイエット (60分)	みるみる変わる 姿勢セラピー (60分)							
鳥田	会沢							
営業時間外	17:30 ~ 18:40							
	ディープレスヨガ (70分)							
	川田							
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
モリ						鳥田	鳥田	モリ
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
はじめてのホットビラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	もも肌ヨガティス (60分)					
堀口	会沢	川田	川田					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)					
会沢	会沢	川田	川田					