

【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール					2024/01/10 更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	14:00 ~ 15:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
		リンパデトックスヨガ (60分)	達矢ダイナミックヨガ (60分)		全員とのう 寝たまいまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
		福口	島田		福口	金沢	
		15:45 ~ 16:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	
		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
		川田	島田		金沢	福口	
		17:30 ~ 18:30	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	
		全員とのう 寝たまいまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイナミックヨガ (60分)	
		川田	金沢		金沢	島田	
		15:45 ~ 16:45	スタンダード 60 (60分)		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			金沢		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
					モリ	モリ	
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					もも肩ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
					川田	モリ	川田
					20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 22:00
					黒崎ヨガ ver.2 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	ディープフレッシュヨガ (75分)
					川田	川田	川田

olve イオンタウン上里店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール				2026/01/10 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 豪勢ビラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 全身とのう 機たまんまヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディプロー ビラティス (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)
島田	金沢	川田		モリ	樋口		モリ		モリ
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 豪勢ビラティス (60分)	12:15 ~ 13:25 ディーププレスヨガ (70分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	全身とのう 機たまんまヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (全員標準定)(60分)		12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (全員標準定)(60分)
金沢	金沢	金沢		モリ	樋口		川田		川田
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (全員標準定)(60分)	14:00 ~ 15:00 開拓ヨガ ver.2 (60分)		14:00 ~ 15:00 もも肩ヨガテイス (60分)			14:00 ~ 15:00 開拓ヨガ ver.2 (60分)		14:00 ~ 15:00 開拓ヨガ ver.2 (60分)
島田	川田	川田		川田			川田		川田
営業時間外	15:45 ~ 16:45 海開ヨガイットヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 青中養人ヨガ (60分)		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	島田	金沢							
	17:30 ~ 18:30 開拓ヨガ ver.2 (60分)								
	川田								
	17:30 ~ 18:30 全員とのう 機たまんまヨガ (60分)								
	樋口								
	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)								
	金沢								
20:50 ~ 21:50 美ボディプロー ビラティス (60分)				17:00 ~ 18:30 はじめのパワーヨガ (全員標準定)(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる 豪勢ビラティス (60分)		
樋口				樋口	金沢	金沢	金沢		
19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15 全員とのう 機たまんまヨガ (60分)	海開ヨガイットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)		
金沢				樋口	島田	島田	島田		
20:50 ~ 21:50 アロマリラックス DEEP FOREST (60分)				20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 豪勢ビラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)		
樋口				金沢	島田	島田	島田		

olve イオンタウン上里店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール				2026/01/10 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
ももヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		青中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
川田	福口		会沢	モリ		モリ	会沢
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)	痩せる身体をつくる ダーエクサガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		達汗ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
川田	島田		会沢	会沢		島田	会沢
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
モリ	島田		福口	会沢		島田	島田
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)						お腹引き締めヨガ (60分)
モリ	福口						島田
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
美ボディロー ピラティス (60分)							17:30 ~ 18:30
福口							17:30 ~ 18:30
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外					

olve イオンタウン上里店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/10 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
島田		モリ	スタンダード60 (60分)	リンパティックスヨガ (60分)	全員とのう 妻たまんまヨガ (60分)	金沢	全員とのう 妻たまんまヨガ (60分)
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
青中年人ヨガ (60分)		川田	ディーププレスヨガ (70分)	達汗ゲイコトヨガ (60分)	島田	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
金沢		14:15 ~ 15:15	川田	14:15 ~ 15:15	14:15 ~ 15:15	モリ	福口
14:00 ~ 15:00		免疫セラピーヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	青中年人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
金沢		15:45 ~ 16:45	川田	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	金沢	金沢
達汗ゲイコトヨガ (60分)		島田	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40
島田		17:30 ~ 18:30	リンパティックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパティックスヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)
19:15 ~ 20:15		モリ	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	川田
はじめてのホットピラティス (60分)		島田	モリ	Movie Heroine Yoga (45分)	島田	モリ	川田
福口		島田	19:15 ~ 20:15	全員とのう 妻たまんまヨガ (60分)	島田	もも原ヨガティス (60分)	川田
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		金沢	20:50 ~ 21:50	肩コリラックスヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	全員とのう 妻たまんまヨガ (60分)
金沢		金沢	20:50 ~ 21:50	金沢	川田	川田	川田