

love NU茶屋町店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/08/11 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
	H.Rina	K.Misaki	K.Misaki		H.Rina	T.Emu	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	肩こリラクセスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)	
	H.Rina	E.Haruka	E.Haruka		H.Rina	H.Rina	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
	はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		
	T.Emu	E.Haruka	E.Haruka		E.Haruka		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
		K.Misaki	K.Misaki				
		17:30 ~ 18:30					
		リンパデトックスヨガ (60分)					
E.Haruka							
営業時間外	営業時間外	営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
肩こリラクセスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
H.Rina	E.Haruka		K.Misaki	E.Haruka	T.Emu		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
K.Misaki	E.Haruka	T.Emu	K.Misaki	T.Emu			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 22:00	営業時間外	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
H.Rina	T.Emu		T.Emu	E.Haruka	H.Rina		

love NU茶屋町店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/09/11 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	肩こリラクセスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		滝汗ダ「イキヨギ」 (60分)
K.Misaki	E.Haruka	H.Rina		H.Rina	T.Emu		A.Karin
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25		12:15 ~ 13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		loveのWorkout MIX (60分)
K.Misaki	E.Haruka	T.Emu		H.Rina	T.Emu		E.Haruka
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
花粉症スッキリヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
T.Emu	T.Emu	T.Emu		K.Misaki	E.Haruka		A.Karin
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外		営業時間外
	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)					
	H.Rina	H.Rina					
	17:30 ~ 18:30						
	エアロビヨガ (60分)						
H.Rina							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30
はじめてのホットピラティス (60分)			もも原ヨガティス (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
T.Emu			H.Rina		T.Emu	E.Haruka	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
滝汗ダ「イキヨギ」 (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
E.Haruka	T.Emu	H.Rina	E.Haruka	H.Rina			
20:50 ~ 21:50	営業時間外	営業時間外	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)	
E.Haruka			T.Emu	E.Haruka	E.Haruka	H.Rina	

love NU茶屋町店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/11 更新									
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24								
土	日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15								
リンパデトックスヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)								
E.Haruka	H.Rina		K.Misaki	T.Emu		H.Rina	H.Rina								
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15								
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)								
K.Misaki	K.Misaki		K.Misaki	E.Haruka		K.Misaki	H.Rina								
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00								
もも原ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)								
E.Haruka	K.Misaki		H.Rina			H.Rina	K.Misaki								
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45								
骨盤矯正ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)								
E.Haruka	H.Rina						K.Misaki								
17:30 ~ 18:30	営業時間外						17:30 ~ 18:30								
スタンダード60 (60分)							姿勢コアトレーニング (60分)								
K.Misaki							E.Haruka								
営業時間外															
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
			美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)									
			E.Haruka	K.Misaki	T.Emu	T.Emu									
			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15									
			BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)									
			H.Rina	H.Rina	K.Misaki	T.Emu									
			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50									
			姿勢コアトレーニング (60分)	もも原ヨガティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)									
E.Haruka	H.Rina		T.Emu	K.Misaki											

loive NU茶屋町店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/11	更新						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
花粉症スッキリヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)							
T.Emu		K.Misaki	E.Haruka		K.Misaki	E.Haruka							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)							
T.Emu		T.Emu	T.Emu		E.Haruka	H.Rina							
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
E.Haruka		K.Misaki	T.Emu		E.Haruka	K.Misaki							
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45						
リンパデトックスヨガ (60分)							スタンダード60 (60分)						
E.Haruka							K.Misaki						
営業時間外							17:30 ~ 18:30						
							はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
							H.Rina						
							営業時間外						
17:15 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30										
肩コリラックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)										
H.Rina		K.Misaki	H.Rina										
19:00 ~ 20:10		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15									
ディーププレスヨガ (70分)		もも原ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)									
T.Emu		H.Rina	T.Emu	K.Misaki									
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50									
エアロビヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)									
H.Rina		E.Haruka	T.Emu	H.Rina									