

love 天王寺店		【 04/01 ~ 04/08 】				スケジュール		2026/04/05	更新
04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		
スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	特別レッスン (60分)		スタンダード60 (60分)	FIRE (90分)		
若林		若林	木村	棚畑		若林	棚畑		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:45	12:45 ~ 13:55		
小顔リフトピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	ディーププレスヨガ (70分)		
土屋		木村	松山	棚畑		木村	若林		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:30 ~ 15:30			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
若林	営業時間外	若林	棚畑	木村		若林			
			15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00					
			花粉産スッキリヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)					
			木村	棚畑					
			17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45					
			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
			松山	木村					
			19:00 ~ 20:00						
			セトル美脚ヨガ (60分)						
			棚畑						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
特別レッスン (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
木村	木村	棚畑				棚畑	木村		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
お腹引き締めヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
棚畑	木村	木村				木村	棚畑		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
花粉産スッキリヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
木村	棚畑	棚畑				棚畑	木村		

love 天王寺店		【 04/09 ~ 04/16 】				スケジュール		2026/04/05	更新
04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		花粉産スッキリヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)			
	若林	棚畑	土屋		木村	棚畑			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
	今掛	木村	木村		若林	若林			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
	若林	土屋	土屋		木村	棚畑			
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
		美ボディフローピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
		棚畑	木村						
		17:30 ~ 18:30							
		リンパデトックスヨガ (60分)							
		土屋							
		19:00 ~ 20:00							
		花粉産スッキリヨガ (60分)							
		木村							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00		
もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				エアロピヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
木村	棚畑				土屋	棚畑	藤本		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		
棚畑	今掛				木村	土屋	木村		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				小顔リフトピラティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)		
木村	棚畑				土屋	木村	木村		

loive 天王寺店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/04/05 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 木村	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 土屋	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 桐畑	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 若林	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若林				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 土屋	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 桐畑	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 土屋		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋	12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 若林		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山				
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 木村	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) 桐畑		14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 若林			14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 若林				
営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 土屋		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本										
	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桐畑										
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 桐畑	営業時間外							17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 木村	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 木村	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桐畑								18:45 ~ 19:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 桐畑	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桐畑	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 秋山
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 桐畑	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 桐畑								20:30 ~ 22:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 木村	21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 桐畑	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋

loive 天王寺店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/04/05 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 桐畑	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 土屋	定休日	10:30 ~ 11:40 ディーププレスヨガ (70分) 若林	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) 木村	営業時間外		
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桐畑	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 桐畑		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桐畑			
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 木村	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 土屋		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 若林	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋			
15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) 土屋	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 桐畑		営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 木村		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 木村	
17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) 木村	営業時間外			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 桐畑		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 桐畑	
19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) 土屋				17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 桐畑		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 桐畑	
営業時間外				17:30 ~ 18:30 花物産スキリヨガ (60分) 木村		17:30 ~ 18:30 花物産スキリヨガ (60分) 木村	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 木村
				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋	18:45 ~ 19:45 小顔リフトピラティス (60分) 土屋
				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 木村		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 木村	20:30 ~ 22:00 FIRE (90分) 桐畑