

loive 天王寺店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/24 更新								
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 前田	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 若林	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 前田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 木村	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 土屋	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 木村							
12:45 ~ 13:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 木村	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 若林		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 若林	12:15 ~ 13:15 花動能スッキリヨガ (60分) 木村	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 横畑							
14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分) 横畑		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 若林	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 土屋		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 木村	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 前田	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑							
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 前田		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 木村							
営業時間外														
営業時間外						17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 木村	営業時間外							
						19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 前田								
						営業時間外								
								17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 木村	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 前田			
								19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 木村	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 土屋	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 横畑	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 横畑			
								21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 土屋	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 木村	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 痩たまんまヨガ (60分) 横畑			
								営業時間外						
営業時間外														

loive 天王寺店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/24 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	
	Movie Heroine Yoga (45分)	FIRE (90分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
	横畑	横畑		若林	横畑	前田		
	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
	若林	前田		土屋	木村	横畑		
	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	全身とどう暮たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		
	横畑	前田		若林	土屋	土屋		
	営業時間外	16:15 ~ 17:00		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)				スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)
		横畑				土屋		前田
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		滝汗ダイエットヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
	土屋			横畑				
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
土屋	土屋	木村	木村					
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
土屋		横畑	木村					
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)					
前田	前田	土屋						
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					
骨盤矯正ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
前田		横畑	木村					

loive 天王寺店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/24 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30	
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	特別レッスン(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
前田	若林		前田	前田	木村		土屋	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
前田	木村		若林	土屋	桐畑		土屋	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	
若林	土屋		若林	土屋	木村		前田	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外
		骨盤矯正ヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
		前田			土屋			
		17:30 ~ 18:30			15:45 ~ 16:45			
		エアロビヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)			
		桐畑			桐畑			
		19:00 ~ 20:00			営業時間外			
		全寿ととのう 妻たまんまヨガ (60分)						
		桐畑						
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:15	営業時間外			17:30 ~ 18:30		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
木村	木村	木村				木村		
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分)	スタンダード60 (60分)				パワーヨガ Advance (会員権限定)(60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
木村	若林	土屋	前田	前田				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外			21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	EXパワーヨガ (会員権限定)(90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分)	
秋山	桐畑	前田	木村				木村	

loive 天王寺店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/24	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
前田		桐畑	前田				
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45				
Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	FIRE (90分)				
木村		若林	桐畑				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30				
		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
		若林	前田				
		営業時間外	16:15 ~ 17:00				
			Movie Heroine Yoga (45分)				
			桐畑				
			17:30 ~ 18:30				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			土屋				
		19:00 ~ 20:00					
		発汗ダイエットヨガ (60分)					
		土屋					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
眠れる体に入るヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)					
桐畑	土屋	桐畑					
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					
桐畑	前田	木村					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
土屋	前田	木村					

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。