

olve 天王寺店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				2026/01/24 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 12:00			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
	Movie Heroine Yoga (45分)	FIRE (50分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
	桐畠	桐畠			若林	桐畠	前田		
	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフォーピピティス (60分)			海汗ゲイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
	若林	前田			土屋	木村	桐畠		
	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	金魚とのう 寝たまゝヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	海汗ゲイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	桐畠	前田			若林	土屋	土屋		
	16:15 ~ 17:00				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
営業時間外	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)			
	桐畠				土屋	前田			
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30				
	海汗ゲイエットヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)				
	土屋				桐畠				
営業時間外	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00				
	リンパデトックスヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
	土屋				木村				
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	スタンダード60 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
営業時間外	土屋				桐畠	木村			
	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	痩せる身体つくる ダイエットヨガ (60分)				もも肩ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
	前田				前田	土屋			
	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			
定休日	骨盤矯正ヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
	前田				桐畠	木村			
					木村				

lolve 天王寺店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール
02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)		10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	
前田		横畠	前田	
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15 ~ 13:45 FIRE (90分)	
Movie Heroine Yoga (45分)		若林	横畠	
木村		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	14:30 ~ 15:30 もも肩ヨガティス (60分)	
		若林	前田	
			16:15 ~ 17:00 Movie Heroine Yoga (45分)	
			横畠	
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
			土屋	
			19:00 ~ 20:00 達矢ダイエットヨガ (60分)	
			土屋	
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分)		
横畠	土屋	横畠		
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		
横畠	前田	木村		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ビティス (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
土屋	前田	木村		

# loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



## もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



## シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。