

| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | |
|--|-------|--|--|-------|--|---|---|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 前田 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 若林 | 10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 前田 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 木村 | 10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 土屋 | 10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 木村 | |
| 12:45 ~ 13:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑 | | 12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 木村 | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 若林 | | 12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 若林 | 12:15 ~ 13:15 花物産スキリヨガ (60分) 木村 | 12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 横畑 | |
| 14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分) 横畑 | | 14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 若林 | 14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 土屋 | | 14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 木村 | 14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 前田 | 14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑 | |
| 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 前田 | | 17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋 | 17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) 木村 | | 17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | 17:30 ~ 18:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 前田 | 15:45 ~ 16:45 リンパドレッシングヨガ (60分) 土屋 | 15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 木村 |
| 営業時間外 | | 17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 木村 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 木村 | | 19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 横畑 | 19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横畑 | 19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 前田 | 営業時間外 |
| | | 21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 土屋 | 21:00 ~ 22:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 木村 | | 21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田 | 21:00 ~ 22:00 全身ととう 敷たまんまヨガ (60分) 横畑 | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋 | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 木村 | | 19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 横畑 | 19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 横畑 | | |
| | | 21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | 17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑 | | 19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 木村 | | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋 | 19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 前田 | | 21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | | | |

| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 | |
|-------|--|--|-------|---|--|---|-------|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 横畑 | 10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) 横畑 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若林 | 10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 横畑 | 10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 前田 | 定休日 | |
| | 12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) 若林 | 12:45 ~ 13:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田 | | 12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 土屋 | 12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 木村 | 12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 横畑 | | |
| | 14:00 ~ 15:00 全身ととう 敷たまんまヨガ (60分) 横畑 | 14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 前田 | | 14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 若林 | 14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 土屋 | 14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋 | | |
| | 営業時間外 | 16:15 ~ 17:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 横畑 | | 17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 土屋 | 17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田 | 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 土屋 | | 15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田 |
| | | 17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 土屋 | | 19:00 ~ 20:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 土屋 | 17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑 | 17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 木村 | | 19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 木村 |
| | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋 | | 19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 前田 | 17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 横畑 | 19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 前田 | | 19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋 |
| | | 21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋 | 19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 前田 | 21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑 | | 21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 木村 |
| | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋 | | 19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 前田 | 21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | 17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 木村 | | 19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋 |

| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 | |
|--|--|-------|---|--|---|-------|---|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 幾波ティフロー ピラティス (60分) 前田 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 若林 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 癒せる身体をつくる ダイレクトヨガ (60分) 前田 | 10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田 | 9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) 木村 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋 | |
| 12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | 12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 木村 | | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 若林 | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 土屋 | 12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 桐畑 | | 12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 土屋 | |
| 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 若林 | 14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 土屋 | | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若林 | 14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋 | 12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 木村 | | 14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田 | |
| 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | | 14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 土屋 | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 桐畑 | | 15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 桐畑 | |
| | | | | | 19:00 ~ 20:00 全身ととのう 裏たぽんまヨガ (60分) 桐畑 | | | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 木村 | | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 木村 | |
| 19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 木村 | 19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 若林 | | 18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 土屋 | 19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 前田 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 19:15 ~ 20:15 幾波ティフロー ピラティス (60分) 前田 |
| 21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山 | 21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 桐畑 | | 20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 前田 | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 木村 | | | | 21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 木村 |

| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 | | |
|--|-------|---|---|--|--|
| 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 前田 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 桐畑 | 10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | | |
| 12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 木村 | | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若林 | 12:15 ~ 13:45 FIRE (90分) 桐畑 | | |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 若林 | 14:30 ~ 15:30 もも尻ヨガティス (60分) 前田 |
| | | | | 16:15 ~ 17:00 Movie Heroine Yoga (45分) 桐畑 | |
| | | | | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋 | |
| | | | | 19:00 ~ 20:00 激汗ダイエット (60分) 土屋 | |
| 17:30 ~ 18:30 眠れる体に入れるヨガ (60分) 桐畑 | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋 | 17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 桐畑 | 営業時間外 | |
| 19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桐畑 | | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 前田 | 19:15 ~ 20:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 木村 | | |
| 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 土屋 | | 21:00 ~ 22:00 幾波ティフロー ピラティス (60分) 前田 | 21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 木村 | | |

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。