lolve 天王寺店 【 11/01 ～ 11/08 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） K.Aya	定休日	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ （60分） K.Kazusa	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	営業時間外	10:30 ～ 11:15 BEAT CORE HIIT （45分） K.Aya	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	全店研修
12:15 ～ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka		12:15 ～ 13:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Kazusa		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） K.Aya	12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Kazusa	
14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） K.Aya		14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Kazusa	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） H.Yui		14:00 ～ 15:00 子宮温活ヨガ （60分） T.Yuuka	14:00 ～ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	
15:45 ～ 16:45 子宮温活ヨガ （60分） T.Yuuka		15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） K.Kazusa	
営業時間外		17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui				17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	
		19:00 ～ 20:00 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka				19:00 ～ 20:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Kazusa	
		営業時間外	17:30 ～ 18:30 もも尻ヨガティス （60分） K.Aya	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Aya	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） H.Yui	営業時間外	
			19:15 ～ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） K.Aya	19:15 ～ 20:15 エアロビヨガ （60分） K.Kazusa	19:15 ～ 20:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka		
			21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	21:00 ～ 22:00 スペシャルプログラム （60分）※有料 K.Aya	21:00 ～ 22:00 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui		

lolve 天王寺店 【 11/09 ～ 11/16 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ～ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	10:30 ～ 11:30 スリムアッププレス （60分） K.Kazusa	営業時間外	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ （60分） T.Yuuka	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui	定休日
	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） K.Kazusa	12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング （60分） K.Kazusa		12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	12:15 ～ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） K.Aya	
	14:00 ～ 15:00 エアロビヨガ （60分） K.Kazusa	14:00 ～ 15:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） K.Aya		営業時間外	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	14:00 ～ 15:00 もも尻ヨガティス （60分） K.Aya	
	営業時間外	営業時間外			15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Aya	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） H.Yui	
					17:30 ～ 18:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui	営業時間外	
					19:00 ～ 20:00 姿勢コアトレーニング （60分） K.Aya		
	17:30 ～ 18:30 子宮温活ヨガ （60分） T.Yuuka	17:30 ～ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Aya	17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Kazusa	17:30 ～ 18:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） K.Aya	営業時間外		
	19:15 ～ 20:00 ピラティス ブートキャンプ （45分） K.Aya	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Aya	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	19:15 ～ 20:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui			
	21:00 ～ 22:00 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Aya	21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ （60分） K.Kazusa	21:00 ～ 21:45 BEAT CORE HIIT （45分） K.Kazusa	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） H.Yui			

lolve 天王寺店　【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール　2026/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Aya	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） H.Yui	営業時間外	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） K.Kazusa	10:30 ～ 11:30 姿勢コアトレーニング （60分） K.Kazusa	定休日	10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） K.Kazusa
12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） H.Yui	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） K.Aya	12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） F.Chizu	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） H.Yui		12:15 ～ 13:15 子宮温活ヨガ （60分） T.Yuuka
14:00 ～ 15:00 姿勢コアトレーニング （60分） K.Aya	14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス （60分） K.Kazusa		14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） F.Chizu	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui		14:00 ～ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 骨盤矯正ヨガ （60分） K.Kazusa	15:45 ～ 16:45 エアロビヨガ （60分） K.Kazusa		営業時間外
				17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	営業時間外		
				19:00 ～ 20:00 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka			
17:30 ～ 18:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） K.Kazusa	17:30 ～ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	17:00 ～ 18:00 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Aya	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	営業時間外			17:30 ～ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） K.Aya
19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	18:45 ～ 20:15 アドバンス90 （会員様限定）（90分） K.Aya	19:15 ～ 20:15 姿勢コアトレーニング （60分） K.Aya				19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui
21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Kazusa	21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Kazusa	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	21:00 ～ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Aya				21:00 ～ 22:00 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） K.Aya

lolve 天王寺店　【 11/25 ～ 】 スケジュール　2026/10/14 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui	営業時間外	10:30 ～ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） K.Aya	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ （60分） K.Kazusa	10:30 ～ 11:30 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Aya	定休日
12:15 ～ 13:15 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Aya		12:15 ～ 13:00 BEAT CORE HIIT （45分） K.Aya	12:15 ～ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	12:15 ～ 13:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui	
営業時間外		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	14:00 ～ 15:00 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui	14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Kazusa	
		営業時間外	15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Kazusa	15:45 ～ 16:45 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） K.Aya	
			17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング （60分） K.Aya	営業時間外	
			19:00 ～ 20:00 スタンダード60 （60分） H.Yui		
17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	17:30 ～ 18:30 スリムアッププレス （60分） K.Kazusa	17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング （60分） K.Kazusa	営業時間外		
19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Kazusa	19:15 ～ 20:15 子宮温活ヨガ （60分） T.Yuuka	19:15 ～ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） K.Kazusa			
21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Kazusa	21:00 ～ 22:00 もも尻ヨガティス （60分） K.Kazusa	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui			