Iolve 天王寺店　【 10/01 ～ 10/08 】 スケジュール

2026/10/08 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Kazusa	定休日	10:30 ～ 11:30 お腹引き締めヨガ （60分） K.Kazusa	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） K.Aya	営業時間外
	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） H.Yui	12:15 ～ 13:15 美ボディフロー ピラティス （60分） K.Kazusa	12:15 ～ 13:15 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Aya		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Kazusa	12:15 ～ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	
	14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	14:00 ～ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） K.Aya		14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Aya	営業時間外	
	営業時間外	15:45 ～ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	15:30 ～ 17:00 FIRE （90分） K.Kazusa		営業時間外		
		17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング （60分） K.Kazusa	営業時間外				
		19:00 ～ 20:00 スタンダード60 （60分） H.Yui					
17:00 ～ 18:00 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	17:30 ～ 18:30 スリムアッププレス （60分） K.Aya	営業時間外			17:30 ～ 18:30 肩コリラックスヨガ （60分） K.Aya	17:30 ～ 18:30 美ボディフロー ピラティス （60分） K.Kazusa	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka
18:45 ～ 20:15 アドバンス90 （会員様限定）（90分） K.Aya	19:15 ～ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka				19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） H.Yui	19:15 ～ 20:15 IolveのWorkout MIX （60分） K.Kazusa	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui
21:00 ～ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	21:00 ～ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ （60分） K.Aya				21:00 ～ 22:00 青中美人ヨガ （60分） K.Aya	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） H.Yui

Iolve 天王寺店　【 10/09 ～ 10/16 】 スケジュール

2026/10/08 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス （60分） K.Aya	10:30 ～ 11:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） K.Kazusa	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	定休日	10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	10:30 ～ 12:00 アドバンス90 （会員様限定）（90分） K.Aya	営業時間外	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka
12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） K.Kazusa	12:15 ～ 13:15 スリムアッププレス （60分） K.Aya		12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	12:45 ～ 13:45 スタンダード60 （60分） H.Yui		12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング （60分） K.Aya
14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Aya	14:00 ～ 15:00 特別レッスン（60分） K.Aya	14:00 ～ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka		14:00 ～ 15:00 肩コリラックスヨガ （60分） K.Aya	14:15 ～ 15:15 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） T.Yuuka
営業時間外	15:45 ～ 16:45 IolveのWorkout MIX （60分） K.Kazusa	15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） K.Aya		営業時間外	15:45 ～ 16:45 特別レッスン（60分） K.Kazusa		営業時間外
	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） K.Aya	営業時間外			営業時間外		
	19:00 ～ 20:00 姿勢コアトレーニング （60分） K.Aya						
17:30 ～ 18:30 骨盤矯正ヨガ （60分） K.Kazusa	営業時間外			17:30 ～ 18:30 青中美人ヨガ （60分） K.Aya	17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Kazusa	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） H.Yui
19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） T.Yuuka				19:15 ～ 20:15 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Aya	19:15 ～ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 （45分） K.Kazusa	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Kazusa	19:15 ～ 20:15 スリムアッププレス （60分） K.Aya
21:00 ～ 22:00 IolveのWorkout MIX （60分） K.Kazusa				21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） H.Yui	21:00 ～ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	21:00 ～ 22:00 はじめてのホットピラティス （60分） K.Kazusa	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui

lolve 天王寺店　【 10/17 ～ 10/24 】 スケジュール

2026/10/08 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Aya	10:30 ～ 11:30 美ボディフロー ピラティス （60分） K.Kazusa	定休日	10:30 ～ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 （45分） T.Tomoyo	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） H.Yui	営業時間外	10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） H.Yui
12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Aya	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） H.Yui	12:15 ～ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka
14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） K.Kazusa	14:00 ～ 15:00 姿勢コアトレーニング （60分） K.Kazusa		14:00 ～ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ （60分） T.Tomoyo	営業時間外		14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Aya
15:45 ～ 16:45 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） H.Yui		営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） H.Yui
17:30 ～ 18:30 お腹引き締めヨガ （60分） K.Kazusa	営業時間外						17:30 ～ 18:30 骨盤矯正ヨガ （60分） K.Aya
19:00 ～ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka							19:00 ～ 20:00 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka
営業時間外			17:30 ～ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Aya	17:00 ～ 18:00 はじめてのホットピラティス （60分） K.Aya	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	営業時間外
			19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	19:15 ～ 20:15 腸活ヨガ ver.2 （60分） K.Kazusa	18:45 ～ 19:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Kazusa	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） K.Aya	
			21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	21:00 ～ 22:00 姿勢コアトレーニング （60分） K.Aya	20:30 ～ 22:00 FIRE （90分） K.Kazusa	21:00 ～ 22:00 肩コリラックスヨガ （60分） K.Aya	

lolve 天王寺店　【 10/25 ～ 10/31 】 スケジュール

2026/10/08 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	定休日	10:30 ～ 11:30 スリムアッププレス （60分） K.Kazusa	10:30 ～ 11:30 花粉症スッキリヨガ （60分） K.Aya	営業時間外	10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Aya	10:30 ～ 11:30 特別レッスン（60分） K.Kazusa
12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka		12:15 ～ 13:15 腸活ヨガ ver.2 （60分） K.Kazusa	12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Kazusa		12:15 ～ 13:15 骨中美人ヨガ （60分） K.Aya	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） H.Yui
14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） H.Yui		14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） K.Aya	14:00 ～ 15:00 loiveのWorkout MIX （60分） K.Kazusa		14:00 ～ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	14:00 ～ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 （45分） K.Aya
15:45 ～ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:30 ～ 16:30 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui
営業時間外						17:00 ～ 18:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） K.Aya
						19:00 ～ 20:00 スリムアッププレス （60分） K.Kazusa
		17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング （60分） K.Aya	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） K.Kazusa	17:30 ～ 18:30 loiveのWorkout MIX （60分） K.Kazusa	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	営業時間外
		19:15 ～ 20:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） K.Aya	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） T.Yuuka	19:15 ～ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	19:15 ～ 20:15 美ボディフロー ピラティス （60分） K.Kazusa	
		21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） H.Yui	21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） T.Yuuka	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） K.Kazusa	