

Iolve 天王寺店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
K.Aya	H.Yui		W.Yuika	T.Yuuka	K.Kazusa		W.Yuika
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
W.Yuika	H.Yui		W.Yuika	K.Kazusa	H.Yui		K.Kazusa
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
H.Yui	K.Aya		T.Yuuka	K.Aya	K.Kazusa		K.Misato
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)		
		T.Yuuka			H.Yui		
		17:30 ~ 18:30					
		姿勢コアトレーニング (60分)					
		K.Kazusa					
19:00 ~ 20:00							
免疫セラピーヨガ (60分)							
K.Aya							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Aya	T.Yuuka	K.Kazusa	K.Kazusa			H.Yui	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	
H.Yui	K.Aya	F.Chizu	H.Yui			T.Yuuka	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
特別レッスン (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
K.Aya	K.Aya	K.Kazusa	H.Yui			H.Yui	

Iolve 天王寺店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/14 更新					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
肩こりリラックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
K.Aya		T.Yuuka	K.Kazusa	T.Yuuka		W.Yuika	H.Yui				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード 60 (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スリムアップブレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
H.Yui		W.Yuika	H.Yui	K.Aya		K.Aya	K.Aya				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外			
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
		W.Yuika	T.Yuuka	T.Yuuka		W.Yuika					
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外					
			IolveのWorkout MIX (60分)	もも原ヨガティス (60分)							
			K.Kazusa	K.Kazusa							
			17:30 ~ 18:30	営業時間外							
			スタンダード 60 (60分)								
			H.Yui								
			19:00 ~ 20:00								
			セルトル美脚ヨガ (60分)								
			T.Yuuka								
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
はじめてのホットピラティス (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)				
K.Kazusa	K.Kazusa	H.Yui				H.Yui	K.Kazusa				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
T.Yuuka	H.Yui	K.Aya				K.Aya	K.Kazusa				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
K.Kazusa	K.Kazusa	K.Aya				K.Aya	T.Yuuka				

loive 天王寺店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/14		更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外		
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	青雲矯正ヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)			
	T.Yuuka	K.Kazusa	K.Kazusa		K.Aya	K.Kazusa			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30			
	loiveのWorkout MIX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
	K.Kazusa	T.Yuuka	K.Aya		H.Yui	K.Aya			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スリムアッププレス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
	T.Yuuka	K.Kazusa	K.Aya		K.Aya	K.Kazusa			
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
	特別レッスン (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
K.Aya	T.Yuuka	T.Yuuka	K.Aya	H.Yui					
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
		K.Kazusa		T.Yuuka	H.Yui				
		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
T.Yuuka	T.Yuuka	H.Yui	K.Aya						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)							青雲矯正ヨガ (60分)	
H.Yui	K.Kazusa							K.Kazusa	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)							スタンダード60 (60分)	
K.Aya	K.Aya	T.Yuuka							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							21:00 ~ 22:00	
肩こりラックスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)							セルトル美脚ヨガ (60分)	
K.Aya	K.Aya							T.Yuuka	

loive 天王寺店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/14	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
H.Yui		T.Yuuka		T.Tomoyo				T.Yuuka		W.Yuika	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
W.Yuika		K.Aya		H.Yui				W.Yuika		T.Yuuka	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:10	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		ディーププレスヨガ (70分)	
W.Yuika		H.Yui		K.Misato				T.Yuuka		W.Yuika	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45							
特別レッスン (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)							
K.Kazusa		K.Aya		H.Yui							
営業時間外		17:30 ~ 18:30		営業時間外		定休日		営業時間外		営業時間外	
		免疫セラピーヨガ (60分)									
		K.Aya									
		19:00 ~ 20:00									
		スタンダード 60 (60分)									
T.Yuuka											
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外		営業時間外	
リンパデトックスヨガ (60分)											
H.Yui											
19:15 ~ 20:15											
Sound Feel Yoga ver.2(60分)											
K.Kazusa											
21:00 ~ 22:00											
眠れる体に整えるヨガ (60分)											
K.Kazusa											