

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Yuika	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) K.Aya	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aya	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) K.Kazusa	定休日			
	12:15 ~ 13:15 背骨筋力トレーニングヨガ (60分) K.Aya	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Kazusa			12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yui	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Yuuka				
	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Aya	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.Yuika			14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Kazusa				
					15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Aya	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Kazusa				
					17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Kazusa	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Yui		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Yui	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Yuuka	
					19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Yuuka	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) T.Tomoyo		19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Tomoyo		
					21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンブ (45分) K.Kazusa	21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) T.Tomoyo				

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) T.Tomoyo	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) K.Kazusa	営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) K.Kazusa	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Yuuka	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) K.Aya	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Yui
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) W.Yuika	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) T.Yuuka	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Aya	10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) K.Aya		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Aya
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Yui			13:45 ~ 15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) K.Kazusa	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) T.Tomoyo	12:45 ~ 13:45 リンパドレナージュ (60分) T.Tomoyo		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Kazusa
				15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) T.Tomoyo	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) T.Yuuka		
				17:30 ~ 18:30 背骨矯正ヨガ (60分) K.Aya	16:15 ~ 17:15 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo		
				19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Aya			
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Aya	17:30 ~ 18:30 背骨筋力トレーニングヨガ (60分) K.Aya		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Yui	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo			17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kazusa
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kazusa	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Yuuka		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Kazusa	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) T.Tomoyo			18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) K.Kazusa
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Aya	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Aya		21:00 ~ 22:00 金身とこのう 寝たままヨガ (60分) K.Kazusa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) H.Yui			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Yuuka

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Yuika	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Yuika	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) K.Kazusa	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Kazusa	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Yuika	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Aya					
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Yuuka		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) T.Tomoyo	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) K.Kazusa	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Yui	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tomoyo	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Yui	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Yui	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aya				
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) W.Yuika		14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) W.Yuika	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Aya	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Aya	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Kazusa	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Yuuka	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Yuika	営業時間外				
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Kazusa	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Kazusa	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
			15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Aya									
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Aya									
			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Kazusa	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tomoyo					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Yui	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) T.Yuuka	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) H.Yui	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) K.Kazusa
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Yui	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) K.Aya	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	18:45 ~ 19:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Aya	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tomoyo	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Kazusa
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Kazusa		21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Aya							20:30 ~ 22:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) K.Aya	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kazusa	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Tomoyo

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Kazusa	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Aya	定休日	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) W.Yuika
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.Yuika	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.Aya	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) T.Tomoyo		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Yuika
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Kazusa	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Yuuka	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo		15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Aya
			17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Aya		
			19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Aya		
			17:30 ~ 18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Kazusa		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Aya
	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Kazusa	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Yui	18:45 ~ 19:15 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo		
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) T.Yuuka	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) K.Aya	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) K.Kazusa		