

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) W.Yuika	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Aya	10:30 ~ 11:30 滝汗ダライヨガ (60分) T.Tomoyo	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Aya	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) K.Kazusa	営業時間外	10:30 ~ 11:30 小籠リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) K.Aya	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Kazusa		12:15 ~ 13:45 FIRE (90分) K.Kazusa	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Tomoyo		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.Yuika	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Yuika	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) K.Aya	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tomoyo		14:30 ~ 15:30 花物産スッキリヨガ (60分) K.Aya	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Tomoyo		14:00 ~ 15:00 青巻矯正ヨガ (60分) K.Aya	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 小籠リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	15:45 ~ 16:45 金身ととのう 密たまんまヨガ (60分) K.Kazusa		16:15 ~ 17:00 BEAT CORE HIIT (45分) K.Kazusa	14:00 ~ 15:00 はじめてのハワーヨガ (金具制限定)(60分) K.Kazusa		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kazusa	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kazusa		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) K.Aya	
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aya	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Kazusa	19:15 ~ 20:15 滝汗ダライヨガ (60分) T.Tomoyo
21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Kazusa	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Kazusa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Aya

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tomoyo	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) K.Aya	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) K.Aya	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) W.Yuika	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) W.Yuika	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Tomoyo	
12:15 ~ 13:25 マブズダライ K.Kazusa	10:30 ~ 12:00 EXハワーヨガ (金具制限定)(90分) K.Kazusa		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) W.Yuika	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Kazusa		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) W.Yuika	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Kazusa	
14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Aya	12:45 ~ 13:45 免疫セラピーヨガ (60分) K.Aya		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Aya	営業時間外		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) K.Aya	14:00 ~ 15:00 金身ととのう 密たまんまヨガ (60分) K.Kazusa	
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Tomoyo	14:30 ~ 15:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Tomoyo		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 小籠リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Kazusa	16:15 ~ 17:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Kazusa		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	
19:00 ~ 20:00 はじめてのハワーヨガ (金具制限定)(60分) K.Aya	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kazusa	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kazusa		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) K.Aya	17:00 ~ 18:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Kazusa	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 はじめてのハワーヨガ (金具制限定)(60分) K.Kazusa		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Tomoyo	18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) K.Kazusa	19:15 ~ 20:15 青巻矯正ヨガ (60分) K.Aya
営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Kazusa		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Aya	21:00 ~ 22:00 小籠リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	21:00 ~ 22:00 はじめてのハワーヨガ (金具制限定)(60分) K.Aya

