

loive 天王寺店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/17 更新		
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
			リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
			前田		若林	前田		
			12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
			Movie Heroine Yoga (45分)		滝汗ダイエット* (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		横畑	土屋		若林			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
		木村	若林		土屋			
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
		横畑	前田					
		17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外
		滝汗ダイエット* (60分)						
土屋								
19:00 ~ 20:00								
お腹引き締めヨガ (60分)								
横畑	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30					もも尻ヨガティス (60分)	特別レッスン (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
木村					木村	土屋		
19:15 ~ 20:15					オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
土屋					横畑	前田		
21:00 ~ 22:00	肩コリリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット* (60分)					
木村	横畑	土屋						

loive 天王寺店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/17	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
前田	横畑	木村		木村	土屋		前田
12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
ディーププレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
若林	木村	前田		若林	横畑		若林
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			もも尻ヨガティス (60分)
若林	横畑	木村		木村			前田
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
	土屋	前田					
	17:30 ~ 18:15						
	ピラティス ブートキャンプ (45分)						
	木村						
19:00 ~ 20:00							
スタンダード60 (60分)							
土屋							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
土屋				横畑	前田	木村	
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				滝汗ダイエット (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)
前田				土屋	横畑	木村	土屋
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
スタンダード60 (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
土屋				横畑	前田	前田	木村

loive 天王寺店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/17 更新				
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30			
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			
土屋	土屋		若林	前田		横畑	土屋			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
木村	前田		若林	若林		前田	横畑			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
横畑	土屋		前田	前田		横畑	土屋			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)							子宮温活ヨガ (60分)		
土屋	前田							前田		
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30								
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)								
木村		横畑								
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00								
はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)								
横畑		前田								
営業時間外		営業時間外			17:30 ~ 18:15			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
					Movie Heroine Yoga (45分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
					木村			横畑	木村	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15					
			子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
			前田	木村	前田					
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
	スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)					
木村	横畑	横畑	木村							

loive 天王寺店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/17	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
特別レッスン (60分)		ピラティス プートキャンプ (45分)	アドベンス90 (会員権限定) (90分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
木村		木村	前田		木村	木村	
10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:55		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		もも尻ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	
横畑		木村	若林		木村	横畑	
12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
木村		若林			若林	土屋	
14:00 ~ 15:00		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
滝汗ダイエット30 (60分)							もも尻ヨガティス (60分)
土屋							木村
15:45 ~ 16:45							17:30 ~ 18:30
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)							はじめてのホットピラティス (60分)
横畑							横畑
営業時間外							19:00 ~ 20:00
							リンパデトックスヨガ (60分)
							土屋
							営業時間外
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット30 (60分)	
		横畑	木村		木村	土屋	
		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット30 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
		横畑	土屋		土屋	前田	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
前田		木村	木村		土屋		