

loive イオンタウン上里店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール		2026/08/10	更新				
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08				
火	水		木		金		土	日	月	火				
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				肩こリラクセスヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				
M.Karina	S.Aoi				M.Karina		K.Yuri	K.Yuri		S.Mio				
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				
loiveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのハワ-ヨガ (金員様限定) (60分)				
H.Hina	M.Karina				S.Mio		K.Yuri	K.Yuri		H.Hina				
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		花粉産スッキリヨガ (60分)				
K.Yuri	K.Yuri				N.Azusa		M.Karina	S.Mio		H.Hina				
営業時間外	15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45	営業時間外			
	特別レッスン (60分)							スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
	K.Yuri							S.Mio		S.Aoi				
	営業時間外							17:30 ～ 18:30		営業時間外				
								肩こリラクセスヨガ (60分)						
								M.Karina						
								営業時間外						
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30									
はじめてのハワ-ヨガ (金員様限定) (60分)	花粉産スッキリヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)									
K.Yuri		H.Hina	H.Hina	H.Hina	H.Hina									
19:15 ～ 20:15	18:45 ～ 19:45	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15									
スタンダ-ド 60 (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエトヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)									
S.Mio	K.Yuri	H.Hina	S.Aoi	M.Karina	M.Karina									
20:50 ～ 21:50	20:20 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50									
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アドハンス 90 (金員様限定) (90分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)									
S.Aoi	H.Hina	S.Aoi	H.Hina	S.Aoi	S.Aoi									

loive イオンタウン上里店 【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					2026/09/10	更新								
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16							
水	木	金	土	日	月	火	水							
10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
FIRE (90分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)							
F.Hikaru		H.Hina	K.Yuri	S.Mio		H.Hina	M.Karina							
12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
肩こりリラックスヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)							
M.Karina		N.Azusa	S.Mio	M.Karina		H.Hina	H.Hina							
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)		スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)							
		N.Azusa	M.Karina	K.Yuri		M.Karina	H.Hina							
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15		営業時間外	営業時間外	営業時間外						
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)										
			K.Yuri	M.Karina										
			17:30 ~ 18:30	営業時間外										
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外						
									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	営業時間外												営業時間外	営業時間外
営業時間外														
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外														営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外								
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外					営業時間外									

2026/09/10 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yuri	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) H.Hina	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Hina	定休日	10:30 ~ 11:30 IoliveのWorkout MIX (60分) H.Hina	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Mio	営業時間外		
	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Yuri	12:45 ~ 13:45 青盤座筋トレーニングヨガ (60分) T.Saki	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Hina		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Mio	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Mio			
	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) M.Karina	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Mio		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Yuri	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) M.Karina			
	営業時間外	16:15 ~ 17:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) H.Hina	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) H.Hina		15:45 ~ 16:45 お昼引き締めヨガ (60分) K.Yuri	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yuri			
		18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Saki	営業時間外		17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) H.Hina	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Yuri			
		営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) M.Karina	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Yuri	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) S.Mio
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Mio	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Mio							18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) K.Yuri
20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) S.Mio	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) S.Mio							

2026/09/10 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
換ボティフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
H.Hina	K.Yuri	K.Yuri		S.Mio	K.Yuri
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みそみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	換ボティフロー ピラティス (60分)
M.Karina	K.Yuri	H.Hina		S.Mio	H.Hina
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
はじめてのパーソナル (金銭様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		エプロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
H.Hina	M.Karina	K.Yuri		M.Karina	S.Mio
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	M.Karina	K.Yuri			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 19:30			
	はじめてのホットピラティス (60分)	店舗限定WS			
K.Yuri	H.Hina				
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
全身とのお腹 たまんまヨガ (60分)					
H.Hina					
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
リンパデトックスヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)		
M.Karina	K.Yuri	M.Karina			
20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
スタンダード 60 (60分)			もも原ヨガティス (60分)	全身とのお腹 たまんまヨガ (60分)	
S.Mio			K.Yuri	K.Yuri	