

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Nana	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) O.Miki	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) O.Miki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Shiho	定休日
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Azusa	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Nana			12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) O.Miki	
	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Azusa	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa			14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Miki	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Nana	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho			15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Shiho	
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Azusa			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Shiho	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Shiho	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Miki			営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Shiho	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.Miki	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Yumi	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Shiho	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho		12:15 ~ 13:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) O.Miki	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Tomomi		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Nana
14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Miki	14:30 ~ 15:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	14:00 ~ 15:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) K.Yumi	14:00 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) T.Nana		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Shiho
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Azusa	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Miki	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Shiho		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) O.Miki
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Miki	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Azusa		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Azusa	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Shiho	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Azusa	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Nana	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) O.Miki	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) O.Miki		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) O.Miki

love 岐阜店		【 06/17 ~ 06/24 】						スケジュール		2026/06/11	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
T.Nana		T.Azusa	T.Azusa	O.Miki	T.Nana	T.Shiho	T.Azusa				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
眠れる体に整えるヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス90 (金具制限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
O.Miki		T.Azusa	O.Miki	T.Shiho	O.Miki	O.Miki	T.Azusa				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
エアロピヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
O.Miki		T.Tomomi	T.Nana	O.Miki	T.Shiho	T.Nana					
営業時間外		営業時間外	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)								
		O.Miki	T.Shiho								
		18:00 ~ 19:00									
		スタンダード60 (60分)									
		T.Tomomi									
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	スタンダード60 (60分)	セルトル後脚ヨガ (60分)			ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	アドベンス90 (金具制限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	T.Tomomi	T.Shiho			T.Shiho	O.Miki	T.Shiho				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
美ボディフローピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			ピラティス フードキャンブ (45分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)				
O.Miki	O.Miki	T.Nana			O.Miki	T.Shiho	O.Miki				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)				
T.Shiho	O.Miki	T.Shiho			T.Tomomi	O.Miki	T.Shiho				

love 岐阜店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/06/11	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30				
	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				
	T.Shiho	T.Nana	T.Azusa		T.Shiho				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	T.Nana	O.Miki	O.Miki		T.Shiho				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 14:45			
	セルトル後脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		ピラティス フードキャンブ (45分)				
	T.Shiho	T.Shiho	T.Azusa		O.Miki				
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				
	免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
	T.Shiho	O.Miki							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
	もも尻ヨガティス (60分)								
	O.Miki								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
T.Azusa	T.Nana	T.Azusa							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00					
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
T.Tomomi	T.Azusa		O.Miki						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)						
T.Azusa	T.Azusa		T.Azusa						