

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Izumi	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Yuri	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) S.Aoi	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) H.Hina	定休日
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Yuri		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) A.Izumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Karina	
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yuri	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Karina		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) A.Izumi	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) H.Hina	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) H.Hina		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Hina	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Aoi	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) M.Karina	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) H.Hina		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina	19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たまごヨガ (60分) H.Hina	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	
	20:50 ~ 21:50 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Izumi	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina		20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) M.Karina	20:50 ~ 21:50 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yuri	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Hina	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Izumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) A.Izumi	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) H.Hina		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Karina	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) H.Hina	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たまごヨガ (60分) A.Izumi		12:15 ~ 13:45 FIRE (90分) F.Hikaru
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina	14:00 ~ 15:00 骨コリラックスヨガ (60分) A.Izumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Karina	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Izumi	14:30 ~ 15:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Aoi		
17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Yuri	17:30 ~ 18:30 全身とのお腹たまごヨガ (60分) K.Yuri		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Yuri	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) A.Izumi	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Yuri		
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Yuri		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) H.Hina		
20:50 ~ 21:50 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Aoi	20:50 ~ 21:50 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) S.Aoi		20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Aoi	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aoi	20:50 ~ 21:50 骨コリラックスヨガ (60分) A.Izumi		

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Hina	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (金員権限定) (90分) A.Izumi	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) A.Izumi	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) K.Yuri					
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Yuri		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Yuri	12:45 ~ 13:45 スタンダード60 (60分) M.Karina	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuri		12:15 ~ 13:15 背骨矯正トレーニングヨガ (60分) S.Aoi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Aoi					
14:00 ~ 15:00 背骨矯正トレーニングヨガ (60分) S.Aoi		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) H.Hina	14:30 ~ 15:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Yuri	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuri		14:00 ~ 15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) A.Izumi	営業時間外					
営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Yuri		15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) A.Izumi		営業時間外				
				18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina		営業時間外						
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Karina					17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Izumi	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) H.Hina	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	
				19:15 ~ 20:15 免座セラピーヨガ (60分) A.Izumi					19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) A.Izumi	19:15 ~ 20:15 背骨矯正トレーニングヨガ (60分) S.Aoi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) A.Izumi
				21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) A.Izumi					20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) M.Karina	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) M.Karina	20:50 ~ 21:50 背骨矯正ヨガ (60分) H.Hina

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 免座セラピーヨガ (60分) A.Izumi	10:30 ~ 11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分) S.Aoi	10:30 ~ 11:30 背骨矯正トレーニングヨガ (60分) S.Aoi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Karina			
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Izumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuri	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) S.Aoi			
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Karina	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) A.Izumi	14:00 ~ 15:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) A.Izumi		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Izumi			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aoi		15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) H.Hina	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Yuri		営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Yuri				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) H.Hina	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri
			19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) S.Aoi				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) A.Izumi
			20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aoi				20:50 ~ 21:50 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Yuri	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) M.Karina