

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.himeno	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) S.chiho	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Fayaka	定休日	10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ (60分) S.chiho	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.himeno	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) S.chiho	
12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) S.chiho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Fayaka	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (45分) Y.himeno		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.chiho	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.himeno		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Fayaka	
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) S.chiho	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) W.noa	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) W.noa		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Fayaka	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) W.noa		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) S.chiho	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗が「イッパク」 (60分) W.noa	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.himeno		15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) S.Chiho	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.noa		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) W.Noa	営業時間外		17:30 ~ 18:15 ピラティス フートキャンブ (45分) Y.Himeno	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) S.chiho			
	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Chiho			19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.himeno	19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) S.chiho			
	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.himeno			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Fayaka	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) S.Chiho			
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.noa	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 滝汗が「イッパク」 (60分) W.noa	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Fayaka
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) W.noa							21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) W.noa	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.Chiho

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.noa	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.himeno	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) Y.himeno	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.chiho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.noa	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.himeno					
12:15 ~ 13:25 滝汗が「イッパク」 (60分) Fayaka	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンブ (45分) Y.himeno		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.chiho	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) S.chiho		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) Y.himeno	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.himeno					
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.noa	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) Y.himeno		14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) S.chiho	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 滝汗が「イッパク」 (60分) W.noa	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) W.Noa				
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) Y.himeno	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Fayaka		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Noa	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Noa		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Fayaka	営業時間外								営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.chiho
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.himeno												17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) S.Chiho
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 滝汗が「イッパク」 (60分) W.noa		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.noa	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) S.chiho	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Fayaka	営業時間外			
				19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) W.noa		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Himeno	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Fayaka	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.himeno				
				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Fayaka		21:00 ~ 21:45 ピラティス フートキャンブ (45分) Y.himeno	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) S.chiho	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.himeno				

IoIve 富山店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/05/08 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24																																							
日	月	火	水	木	金	土	日																																							
10:30 ~ 11:30 滝汗が 'イッパツ' (60分) W.noa	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Fayaka	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) S.chiho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.noa	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) S.chiho	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.himeno																																							
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.noa		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) W.noa	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンブ (45分) Y.himeno		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) Y.himeno	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) S.chiho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.yaka																																							
14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) S.chiho		14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) S.chiho	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.himeno	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) Y.himeno	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.himeno																																						
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.chiho		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) S.chiho	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) Y.himeno																																				
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.yaka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.yaka																																
													営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) Y.himeno	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) Y.himeno																											
																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) Y.himeno	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.yaka																						
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) Y.himeno	19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) W.noa																	
																												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.chiho	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.noa												
																																	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) W.Noa	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) W.Noa							
	営業時間外			営業時間外																																		営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.noa	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.noa				
																																									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) S.chiho
			営業時間外		営業時間外																																									営業時間外
		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外																																						
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																		
													営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																													

IoIve 富山店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/05/08 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31																																																
月	火	水	木	金	土	日																																																
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.chiho	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.himeno	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.yaka	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) S.chiho	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) W.noa																																																
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.noa	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.himeno		12:15 ~ 13:15 滝汗が 'イッパツ' (60分) W.noa	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.chiho	12:15 ~ 13:15 滝汗が 'イッパツ' (60分) W.noa																																																
	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) W.noa	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.yaka		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) W.noa	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.yaka	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) Y.himeno																																																
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) S.chiho	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) F.yaka																																														
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.yaka	営業時間外																																									
												営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) S.chiho	営業時間外																																			
																		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.noa	営業時間外																													
																								営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.chiho	営業時間外																							
																														営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.yaka	営業時間外																	
																																				営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.chiho	営業時間外											
営業時間外			営業時間外																																							営業時間外		営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) Y.himeno	営業時間外							
																																														営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.noa	営業時間外	
																																																				営業時間外		営業時間外
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) W.noa																																									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) S.chiho		営業時間外																																			
																	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.yaka		営業時間外																													
																							営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) S.chiho		営業時間外																							