

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Azusa	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Miki	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Azusa	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	
12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) O.Miki	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) K.Yumi		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Shiho	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) O.Miki		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Shiho	
14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) T.Azusa	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Azusa		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) O.Miki	14:30 ~ 15:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) T.Shiho	15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Yumi		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho	16:15 ~ 17:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Miki		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Shiho							17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Azusa
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Miki	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Azusa						19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa	
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Azusa

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Miki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Shiho	定休日	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) T.Shiho	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Azusa	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho					
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) O.Miki		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Miki	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Azusa					
14:00 ~ 15:10 マザーズデイヨガ (70分) T.Azusa	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Shiho	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Miki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Tomomi				
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Shiho	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) O.Miki		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) T.Azusa		
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa	営業時間外								営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Azusa
営業時間外				営業時間外		営業時間外						営業時間外
			19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) O.Miki				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Shiho	19:15 ~ 20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Yumi				
	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) T.Azusa		21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Miki				21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Shiho	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) O.Miki				

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.Miki	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Azusa	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) O.Miki	
12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) T.Shiho		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) O.Miki		12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho	12:15 ~ 13:15 ピラティス フートキャンプ (45分) O.Miki	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Shiho	
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) O.Miki		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Azusa	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Azusa		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Shiho	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Miki
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Shiho		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Miki	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Azusa	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) O.Miki	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) T.Shiho
営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Miki		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Azusa	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Miki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Shiho		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Tomomi		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) T.Azusa	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Azusa	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Yumi	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho	
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Azusa	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Azusa		12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Yumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Shiho	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) O.Miki	
	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Miki	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Azusa	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Shiho	17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) O.Miki		17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Shiho	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Shiho	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Tomomi	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa
	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) O.Miki	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Tomomi		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) O.Miki	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) T.Azusa	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Azusa	営業時間外
	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) T.Shiho	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) O.Miki		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Shiho	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Azusa		