

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) M.Karina	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Yuri	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) A.Izumi	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) A.Izumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ(エホホ) (60分) H.Hina	
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Hina	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) A.Izumi		12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) M.Karina	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuri		12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) H.Hina	
14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) M.Karina	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) A.Izumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Yuri		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Karina	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri		14:00 ~ 15:00 全身ととうろ 褒たまんまヨガ (60分) K.Yuri	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 花物産スッキリヨガ (60分) A.Izumi	15:45 ~ 17:15 アド・ンス90 (会員様限定) (90分) A.Izumi		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) A.Izumi	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Izumi		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Yuri			17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) M.Karina
	19:15 ~ 20:15 眠れる体に入るヨガ (60分) H.Hina			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Yuri			
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Yuri	営業時間外	営業時間外		20:50 ~ 21:50 リンパドレックスヨガ (60分) M.Karina	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) M.Karina			

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	10:30 ~ 11:30 後汗デフロー ピラティス (60分) H.Hina	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) S.Aoi	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) S.Aoi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) A.Izumi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yuri				
12:15 ~ 13:15 マブ-ズダイエット A.Izumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Karina		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) A.Izumi	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Aoi		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Aoi	12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) A.Izumi				
14:30 ~ 15:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina	14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) M.Karina		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Izumi	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) A.Izumi		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Izumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Yuri				
16:15 ~ 17:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) A.Izumi	15:45 ~ 16:45 全身ととうろ 褒たまんまヨガ (60分) H.Hina		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
18:00 ~ 19:00 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Hina	営業時間外							17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) M.Karina	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) S.Aoi
営業時間外								19:15 ~ 20:15 リンパドレックスヨガ (60分) K.Yuri	18:45 ~ 20:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) K.Yuri	19:15 ~ 20:15 全身ととうろ 褒たまんまヨガ (60分) H.Hina	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina
	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yuri		20:50 ~ 21:50 全身ととうろ 褒たまんまヨガ (60分) H.Hina	20:50 ~ 21:50 滝汗ダ(エホホ) (60分) H.Hina		20:50 ~ 21:50 花物産スッキリヨガ (60分) H.Hina	営業時間外				

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Karina	定休日	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) H.Hina	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) H.Hina	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (50分) A.Izumi	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) H.Hina					
12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) M.Karina		12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) H.Hina	12:45 ~ 14:15 リンパドレナージュ (60分) M.Karina		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) H.Hina	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Karina	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Yuri					
14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Yuri		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Karina	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 二度の腸引き締めヨガ (60分) H.Hina	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) K.Yuri					
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Yuri		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Izumi	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) H.Hina			
営業時間外								17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) S.Aoi	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) A.Izumi	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Aoi	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Izumi	営業時間外
								19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Izumi	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Aoi	19:15 ~ 20:15 花物産スッキリヨガ (60分) A.Izumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) M.Karina	
								20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) A.Izumi	20:50 ~ 21:50 小顔リフトピラティス (60分) S.Aoi	20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) A.Izumi	20:50 ~ 21:50 リンパドレナージュ (60分) M.Karina	
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) K.Yuri	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) S.Aoi	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Hina	営業時間外	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) H.Hina				
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) S.Aoi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Aoi	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Hina				12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) A.Izumi				
14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Aoi	14:00 ~ 15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) K.Yuri	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Aoi				14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) A.Izumi				
営業時間外	営業時間外	営業時間外				営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Yuri			
							17:30 ~ 18:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) H.Hina	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Izumi		
							19:15 ~ 20:15 美ボディフローピラティス (60分) H.Hina	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) M.Karina	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) S.Aoi	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) A.Izumi
							20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) M.Karina	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) A.Izumi	20:50 ~ 21:50 リンパドレナージュ (60分) M.Karina	20:50 ~ 21:50 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) H.Hina
							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外