

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田	定休日	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 若林	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 若林	10:30 ~ 11:30 腸トレビューティー ヨガ(60分) 木村	10:30 ~ 11:30 セトルル美脚ヨガ (60分) 土屋		
12:15 ~ 13:15 背骨矯正ヨガ (60分) 前田		12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 横畑	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 若林		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 木村	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 木村		
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 横畑		14:00 ~ 15:00 全身とどう 疲たまんまヨガ (60分) 横畑	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋		14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 若林	14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 横畑	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 木村		
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 木村		17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) 前田	17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) 木村		17:30 ~ 18:30 腸トレビューティー ヨガ(60分) 木村	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 横畑	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 木村	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 土屋	
営業時間外		18:45 ~ 19:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 木村	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 土屋	19:00 ~ 20:00 滝汗ダイエット (60分) 土屋	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 木村	19:15 ~ 20:15 全身とどう 疲たまんまヨガ (60分) 横畑	営業時間外
		20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 前田	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 前田		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 木村	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 横畑			
		17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 木村	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 横畑		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 土屋	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋			
		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 木村	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 横畑		21:00 ~ 22:00 セトルル美脚ヨガ (60分) 土屋	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 横畑			

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 横畑	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 若林	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 若林	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 土屋	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) 木村	定休日	
	12:45 ~ 13:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 木村		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若林	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 木村	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 木村		
	14:30 ~ 15:30 滝汗ダイエット (60分) 土屋	営業時間外		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 土屋	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 横畑	12:15 ~ 13:15 全身とどう 疲たまんまヨガ (60分) 横畑		
	営業時間外			15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 木村	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 木村		15:45 ~ 17:15 FIRE (90分) 横畑
				17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 木村	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 横畑	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 土屋		17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 横畑
				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 横畑	19:15 ~ 20:15 セトルル美脚ヨガ (60分) 土屋	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 木村		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 木村	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 横畑		21:00 ~ 22:00 セトルル美脚ヨガ (60分) 土屋	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 横畑			

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
若林	木村		藤本	土屋	桐畑		若林
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
木村	木村		土屋	松山	土屋		木村
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
若林	若林		石原	桐畑	桐畑		若林
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		17:30 ~ 18:30
		セルトル美脚ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
		藤本	土屋	土屋	土屋		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:15		
		エアロピヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
		土屋	松山		木村		
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		21:00 ~ 22:00		
		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		
		石原	桐畑		土屋		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
花粉症スッキリヨガ (60分)	特別レッスン(60分)	エアロピヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
木村	桐畑	桐畑				土屋	
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	
Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)	
木村	桐畑	木村				木村	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	
スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	
土屋	土屋	木村				土屋	

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30	
滝汗ダイエット (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	特別レッスン(60分)		もも原ヨガティス (60分)	
土屋		若林	桐畑	桐畑		木村	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スリムアッププレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
若林		桐畑	木村	土屋		土屋	若林
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00
			スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)
			若林	土屋		桐畑	木村
			15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 14:45			17:30 ~ 18:30
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		桐畑	木村		桐畑		
		17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45		19:15 ~ 20:15		
		もも原ヨガティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
		木村	木村		土屋		
		19:00 ~ 20:00			21:00 ~ 22:00		
		スタンダード60 (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		土屋			桐畑		
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
青盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう 敷たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	
木村	桐畑	土屋				桐畑	
19:15 ~ 20:00	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	
桐畑	木村	桐畑				土屋	
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	FIRE (90分)	スタンダード60 (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
木村	桐畑	土屋				桐畑	

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?