

2026/02/20 更新

loIve 富山店		【 03/09 ~ 03/16 】		スケジュール		2026/02/20 更新		
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 渡部	10:30 ~ 11:30 滝汗ヨガ (60分) 渡部	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 深野	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 渡部	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 渡部	定休日	
	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 渡部	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 掲出		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分) 渡佐	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部		
	14:00 ~ 15:00 リンパデックスヨガ (60分) 掲出	営業時間外		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 渡佐	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 掲出	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 渡佐		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ヨガ (60分) 渡部		15:45 ~ 16:30 ピラティス プートキャンプ (45分) 渡佐
						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 深野		営業時間外
						19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部		
						17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 掲出		
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 深野	19:15 ~ 20:00 ピラティス プートキャンプ (45分) 渡佐		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 深野	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 渡部	営業時間外		
	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 掲出	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 深野		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 掲出	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 掲出			

IoIve 富山店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/20 更新				
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		滝汗ダ'イェト3h' (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
掲出	深野		渡部	掲出	遊佐		遊佐			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			
渡部	遊佐		渡部	深野	掲出		遊佐			
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			
掲出	遊佐		深野	掲出	掲出		深野			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
				もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			
				遊佐	掲出		遊佐			
				17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		営業時間外			
				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	もも尻ヨガティス (60分)					
				遊佐	遊佐					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	遊佐	遊佐							
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30				
BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)				
渡部	渡部	渡部				掲出				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15				
免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)				
渡部	渡部	遊佐				掲出				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00				
スタンダード60 (60分)	ピラティスブートキャンプ (45分)	滝汗ダ'イェト3h' (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
深野	遊佐	渡部				渡部				

IoIve 富山店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2026/02/20	更新	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)		
遊佐		深野	渡部	遊佐		深野		
12:15 ~ 13:25		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00		
ディープブレスヨガ (70分)		滝汗* 'イェト3h' (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
掲出		渡部	渡部	遊佐		掲出		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
		免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		
		渡部	掲出	深野		掲出		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
			免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
			渡部	遊佐				
			17:30 ~ 18:30	営業時間外				
			エアロビヨガ (60分)					
			掲出					
			19:15 ~ 20:15					
		花粉症スッキリヨガ (60分)						
		掲出						
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
滝汗* 'イェト3h' (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗* 'イェト3h' (60分)					
渡部	遊佐	深野	渡部					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15					
免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
渡部	遊佐	掲出	遊佐					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)					
深野	渡部	掲出	渡部					

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」
～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定
開催日：2026年2月～3月
開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川
受講金額：12,000円(税込)
内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。
ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?