

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) 大野	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 社	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 久保田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 豊島	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 大野	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 社
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 社		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 田堀	12:15 ~ 13:15 育中美人ヨガ (60分) 社		12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 豊島	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 大野	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊島
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 田堀		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 社	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 久保田		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 田堀	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 社
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 社		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大野	17:30 ~ 18:30 免座セラピーヨガ (60分) 豊島		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 田堀	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 社	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 田堀
営業時間外		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 豊島	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大野		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 田堀	19:15 ~ 20:15 育中美人ヨガ (60分) 社	営業時間外
		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 大野	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 豊島		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊島	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 社	
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 久保田	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 社		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊島	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 田堀	
		21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 久保田	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 社	21:00 ~ 22:00 育中美人ヨガ (60分) 社	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊島	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 田堀	営業時間外	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 大野	10:30 ~ 11:30 美姿勢ピラティス (60分) 大野	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野	定休日
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 豊島	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大野		12:15 ~ 13:15 免座セラピーヨガ (60分) 豊島	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 大野	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 豊島	
	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 大野	営業時間外		14:00 ~ 15:30 アド・ハイス 90 (会員様限定) (90分) 大野	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 豊島	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 大野	
	営業時間外			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 久保田	17:30 ~ 18:30 免座セラピーヨガ (60分) 豊島	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 田堀	
				19:15 ~ 20:15 エアロヨガ (60分) 大野	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 豊島	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 社	
				21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 久保田	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 社	

love 岐阜店		【 03/17 ~ 03/24 】				スケジュール		2026/02/14	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
リンパドレナージュ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
社	大野		大野	田堀	社		社		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
社	田堀		大野	豊島	大野		社		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		
田堀	豊島		豊島	社	社		豊島		
		営業時間外							
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30				
			スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
			田堀	豊島	大野				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
			花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
			豊島	社					
17:00 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		
アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)		
大野		豊島					田堀		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		
花粉症スッキリヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)					姿勢ディロー ピラティス (60分)		
豊島	大野	久保田					大野		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 21:45		
エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
大野	豊島	豊島					大野		

love 岐阜店		【 03/25 ~ 03/31 】				スケジュール		2026/02/14	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31			
水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
背中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
社		大野	豊島	豊島		田堀			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45			
子宮温活ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	リンパドレナージュ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)			
社		大野	社	社		大野			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30			
		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)			
		田堀	大野	社		豊島			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
			スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
			田堀	豊島					
			17:30 ~ 18:30						
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
			社						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
花粉症スッキリヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				子宮温活ヨガ (60分)			
豊島	大野	社				社			
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00			
BEAT CORE HIT (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)			
大野	豊島	社				大野			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)			
豊島	大野	田堀				社			

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?