

love 岐阜店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/25	更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
背中美人ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
辻		豊島	辻		辻	大野	田中		
スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
増田		辻	辻		辻	大野	辻		
14:00 ~ 15:00		スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダ'イェトヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
リンパデトックスヨガ (60分)		豊島	豊島		大野	辻	辻		
辻		営業時間外	14:00 ~ 15:00		営業時間外	15:35 ~ 15:45	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説	15:45 ~ 16:45	
15:45 ~ 16:45			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)			辻	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
セルトル美脚ヨガ (60分)			辻			田中			
増田			営業時間外			15:45 ~ 16:45	はじめてのホットピラティス (60分)	営業時間外	
営業時間外						辻			
						17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
						辻	辻		
						17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)		ピラティス フットキャンプ (45分)
						豊島	大野		
			19:15 ~ 20:15			全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
大野		大野	大野		豊島				
21:00 ~ 22:00		美ボディフロー ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	大野		
大野		大野	豊島		大野				

ioive 岐阜店				【 02/09 ~ 02/16 】				スケジュール				2026/01/25	更新					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月	月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	滝汗ダ'イェトヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)			Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
	大野	大野				大野	豊島	豊島										
	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:30			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	花粉産スッキリヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	豊島	大野			増田	加藤	加藤	加藤	豊島	大野			増田	加藤	加藤	豊島		
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
	大野	増田			大野	加藤	豊島	豊島					大野	加藤	豊島	社		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		花粉産スッキリヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	営業時間外	営業時間外	
		豊島					社	加藤										
		17:30 ~ 18:30			セルトル美脚ヨガ (60分)			17:20 ~ 17:30	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説	社								
	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	はじめてのホットピラティス (60分)									17:20 ~ 17:30	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説	
	豊島					社										社	社	
	19:05 ~ 19:15				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30											17:30 ~ 18:30	はじめてのホットピラティス (60分)
	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉産スッキリヨガ (60分)											社	
	社				久保田	豊島												
	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15											19:15 ~ 20:15	
	はじめてのホットピラティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)											スタンダード 60 (60分)	
	社				久保田	大野											林	
	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00											21:00 ~ 22:00	
	リンパデトックスヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)											はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
	社				大野	豊島											林	

Iolve 岐阜店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/25 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
定休日	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		金身とこのう寝たまんまヨガ (60分)
	豊島		辻	大野	豊島		大野
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00
	セルトル美脚ヨガ (60分)		滝汗が'イキ'ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)
	豊島		大野	辻	大野		大野
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00
	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)
	小林		辻	大野	大野		辻
	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)		
		辻			豊島		
		17:30 ~ 18:30			営業時間外		
		背中美人ヨガ (60分)					
		辻					
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		滝汗が'イキ'ヨガ (60分)			金身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
		大野			大野	大野	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
辻	豊島	大野	辻	辻			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
小林	大野	豊島		辻			

Iolve 岐阜店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/25 更新			
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)						
豊島		辻	豊島						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)						
豊島		辻	大野						
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45						
		エアロビヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)						
		大野	大野						
		営業時間外	15:45 ~ 16:45						
			免疫セラピーヨガ (60分)						
			豊島						
			17:30 ~ 18:30						
			スタンダード 60 (60分)						
		未定							
		17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
		リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)					
		辻	小林	辻					
		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)							
大野	豊島	大野							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	滝汗'グイ'ヨガ (60分)							
辻	小林	大野							

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体を理解」と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。