

更新

love 天王寺店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/08 更新		
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ		免疫セラピーヨガ (60分)	
朝畑	土屋		岩村	朝畑	土屋		木村	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	
セトルル義理ヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	Share the love yoga		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
土屋	木村		若林	木村	土屋		若林	
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15		14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ		スタンダード 60 (60分)	
朝畑			岩村	永谷	前田		土屋	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		12:15 ~ 13:15	営業時間外
					お腹引き締めヨガ (60分)		フェスタ特別レッスン	
					朝畑		前田	
					17:30 ~ 18:30		13:50 ~ 14:00	
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ	
木村			木村	19:00 ~ 20:00	14:00 ~ 15:30			
スタンダード 60 (60分)			ステップアップアサナ WS					
永谷	木村							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	16:05 ~ 16:15	17:00 ~ 18:00		
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ	お腹引き締めヨガ (60分)		
木村	朝畑	木村	土屋		木村	朝畑		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		16:15 ~ 17:00	18:45 ~ 19:45		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	全身とのお 腹たまんぽんヨガ (60分)		
土屋	木村	朝畑	朝畑		木村	朝畑		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			20:30 ~ 22:00		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)				
木村	朝畑	朝畑	土屋		前田			

love 天王寺店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/08 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00
Movie Heroine Yoga (45分)		美ボディフローピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	特別レッスン (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アドハンス90 (会員様限定) (90分)
棚畑		前田	若林	木村		土屋	前田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
若林		若林	土屋	前田		若林	木村
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	営業時間外
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
棚畑		前田	若林	木村		若林	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00	
	二の腕引き締めヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)			
	前田			松山			
	17:30 ~ 18:30			15:45 ~ 16:45			
	スタンダード 60 (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)			
	土屋			前田			
	19:00 ~ 20:00			営業時間外			
	美ボディフローピラティス (60分)						
	前田						
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			
土屋	木村		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
木村	棚畑		木村	土屋	土屋		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
土屋	前田		土屋	木村	棚畑		

love 天王寺店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/08	更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日	月	火	水		
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業		
	はじめてのハパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
	棚畑	棚畑	土屋					
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
	木村	前田	木村					
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45					
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
	木村	土屋	棚畑					
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:30				営業時間外	
		スタンダード60 (60分)	108回太極礼拝 (120分)					
		土屋	前田					
		17:30 ~ 18:15						
		Movie Heroine Yoga (45分)						
		棚畑						
		19:00 ~ 20:00						
	子宮温活ヨガ (60分)							
	前田							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)							
木村	前田							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)							
前田	前田							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
はじめてのハパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
木村	土屋							